

# 長井花のまちスポーツクラブ ヨガ教室日程表（後期）

活動場所：学習プラザ2F 音楽練習室

時間：19時～20時30分

	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	火		金		日		水		土		土	
2	水		土		月		木		日		日	
3	木		日		火		金		月		月	
4	金		月		水		土		火		火	
5	土		火		木		日		水		水	
6	日		水		金		月		木		木	
7	月		木		土		火		金		金	
8	火	①	金		日		水		土		土	
9	水		土		月		木		日		日	
10	木		日		火	⑤	金		月		月	
11	金		月		水		土		火	⑨	火	⑪
12	土		火	③	木		日		水		水	
13	日		水		金		月		木		木	
14	月		木		土		火	⑦	金		金	
15	火		金		日		水		土		土	
16	水		土		月		木		日		日	
17	木		日		火		金		月		月	
18	金		月		水		土		火		火	
19	土		火		木		日		水		水	
20	日		水		金		月		木		木	
21	月		木		土		火		金		金	
22	火	②	金		日		水		土		土	
23	水		土		月		木		日		日	
24	木		日		火	⑥	金		月		月	
25	金		月		水		土		火	⑩	火	⑫終
26	土		火	④	木		日		水		水	
27	日		水		金		月		木		木	
28	月		木		土		火	⑧	金		金	
29	火		金		日		水				土	
30	水		土		月		木				日	
31	木				火		金				月	