長井花のまちスポーツクラブ　ピラティス教室日程表

主な活動場所：学習プラザ１Ｆ　舞と音楽のホール
時間：19時～20時30分

	8月		9月		10月		11月		12月		1月	
1	木		日		火		金		日		水	
2	金		月		水		土		月		木	
3	土		火		木		日		火		金	
4	日		水		金		月		水		土	
5	月		木		土		火		木		日	
6	火		金		日		水		金		月	
7	水		土		月		木		土		火	
8	木		日		火	④	金		日		水	
9	金		月		水		土		月		木	
10	土		火	②	木		日		火	⑧終	金	
11	日		水		金		月		水		土	
12	月		木		土		火	⑥	木		日	
13	火		金		日		水		金		月	
14	水		土		月		木		土		火	
15	木		日		火		金		日		水	
16	金		月		水		土		月		木	
17	土		火		木		日		火		金	
18	日		水		金		月		水		土	
19	月		木		土		火		木		日	
20	火		金		日		水		金		月	
21	水		土		月		木		土		火	
22	木		日		火	⑤	金		日		水	
23	金		月		水		土		月		木	
24	土		火	③	木		日		火		金	
25	日		水		金		月		水		土	
26	月		木		土		火	⑦	木		日	
27	火	①	金		日		水		金		月	
28	水		土		月		木		土		火	
29	木		日		火		金		日		水	
30	金		月		水		土		月		木	
31	土				木				火		金	