

## 4月から11種目のスポーツ教室がスタートしました！



バランスボール教室



ヨガ教室



初心者パークゴルフ教室



初心者ゲートボール教室



ラージボール卓球教室



社交ダンス初心者教室



キッズサッカー教室

- 
- ・バドミントン教室
  - ・ウォーキング教室
  - ・ジュニア弓道教室
  - ・小学生剣道教室

上記4つの教室は次回会報で掲載します m(\_ \_)m

### ごあいさつ

長井花のまちスポーツクラブ  
会長 吉田 芳弘

スポーツに親しみたい、体を動かしたい、そんな思いをもって生活されている方がたくさんおられることと思います。しかしながら「いつ、どこで、どのように」体を動かせばいいのかわからず、一歩踏み出せない方が多いのではないのでしょうか。

長井花のまちスポーツクラブは、活動拠点施設となる置賜生涯学習プラザを中心に、子供から高齢者、初心者から上級者まで、だれでも、いつでも、いつまでも、それぞれの目的に応じていろいろなスポーツに親しみながら、健康づくりや仲間とのふれあいを深めることができるクラブを目指しています。

まだまだ総合型地域スポーツクラブとして未熟な部分がありますが、長井市で掲げている「一人1スポーツの実践」に結びつき、元気で明るく活力あるまちづくりに向け、地域の皆様と共に取り組んで参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# ★スポーツ教室のご案内★

## ピラティス教室

期 日：8/27・9/10、24・10/8、22  
11/12、26・12/10 (各火曜)  
時 間：19時～20時30分  
場 所：学習プラザ  
参加料：800円

## スポレック教室

期 日：9/5、26・10/3、24・11/7  
11/28・12/5、26 (各木曜)  
時 間：19時～20時30分  
場 所：学習プラザ  
参加料：800円



スポレックとは？

バドミントンコートを使って  
2人1組でプレーする  
『ミニテニス』に似た  
スポーツです★

## ラージボール卓球教室(後期)

期 日：9/5、26・10/3、24  
11/7、28 (各木曜)  
時 間：19時～20時30分  
場 所：学習プラザ  
参加料：800円

## キッズサッカー教室(後期)

期 日：9/7、21・10/12、19  
11/9 (各土曜)  
時 間：15時～16時30分  
場 所：学習プラザ、豊田小学校グラウンド  
参加料：500円  
※対象は、年長～小学2年の男女に限る

## 太極拳教室

期 日：9/13、27・10/11、25  
11/8、22 (各金曜)  
時 間：19時30分～21時  
会 場：長井南中学校武道館  
参加料：600円

## ヨガ教室(後期)

期 日：10/8、22・11/12、26  
12/10、24・1/14、28  
2/11、25・3/11、25  
(各火曜)  
時 間：19時～20時30分  
会 場：学習プラザ  
参加料：1,200円

## ちびっこスポーツ教室

期 日：10/5、19・11/16、30  
12/7、21・1/18、25  
2/8、22 (各土曜)  
時 間：13時～14時30分  
場 所：学習プラザ  
参加料：1,000円  
※対象は年長～小学1年の男女に限る

## バドミントン教室(後期)

期 日：10/28・11/11、25・12/2  
12/9、23・1/13、27  
2/10、24・3/10、24  
(各月曜)  
時 間：19時～20時30分  
会 場：学習プラザ体育館  
参加料：1,200円

## 花スポ会員限定

# NIGHT WALKING

日 時：平成25年8月2日(金)  
予備日9日(金)  
午後7時30分～午後9時

集合場所：長井駅前

## コースはミステリー

講 師：後藤一也 (日本ウォーキング協会)

持ち物等：動きやすい服装、歩きやすい運動靴、  
タオル、スポーツ飲料 (水分補給)

申込方法：参加を希望される方の氏名、電話番号、  
会員NOをご確認のうえTEL、FAXまたは  
E-mailにて花スポ事務局までお申し込  
みください。

申込期限：7月31日 (水)

## 参加料無料!

## 花スポ事務局紹介



会員のみなさんに笑顔で活動していただけるよう、  
全力でサポートいたします。

〒993-0041 長井市九野本1235-1

(長井市置賜生涯学習プラザ内)

TEL:0238(87)0187 FAX:0238(87)0178

E-mail: [hanaspo@e.jan.ne.jp](mailto:hanaspo@e.jan.ne.jp)

## 賛助会員

H25.6.24現在

<企業・団体>

- 株式会社サンノー企画印刷
- 鈴木空間設計工房
- 花のササキ (会員証提示で、5%OFF)

<個人>

- 佐藤孝博
- 影山芳幸
- 鈴木修仁
- 鈴木欣一
- 鈴木嗣郎



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業