

長井花のまちスポーツクラブ日程表 8月

日	曜	日 程		
1	木			
2	金	19:30～ Night Walking教室		
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	19～20:30 ヨガ⑨/12		
7	水			
8	木	19～20:30 バランスボール⑨/12		
9	金			
10	土	9～10:30 小学生剣道⑥/ 7	16～17:30 ジュニア弓道⑤/8	
11	日	9～10:30 ゲートボール⑦/10		
12	月	19:30～21 バドミントン⑨/12		
13	火	17:15 プラザ完全閉館		
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	19～20:30 ヨガ⑩/12	18:30～ 第4回運営委員会	
21	水			
22	木	19～20:30 バランスボール⑩/12		
23	金			
24	土	9～10:30 小学生剣道⑦END	16～17:30 ジュニア弓道⑥/8	
25	日	9～10:30 ゲートボール⑧/10		
26	月	19:30～21 バドミントン⑩/12		
27	火	19～20:30 ピラティス①/8		
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			