

参加無料!!

# 花スポ

# ワンティフェスタ

9月21日(日) 10:00~15:00

in 長井市置賜生涯学習プラザ

## ドッチビー大会開催!!

上位3チームには **豪華景品** をプレゼント♪ (小学生限定)  
ドッチビーとは、柔らかいフリスビーを使って、ドッチボールのルールで行うスポーツです。どなたでも、気軽に楽しむことができます。参加希望の方はお問合せください。



おなかが空いたら、  
フードコーナーへどうぞ♪  
おいしいもの  
いっぱいだよ~!!

茶道体験  
教室もあるよ!  
おいしいお抹茶と  
お菓子で一息  
お茶代100円です



## スポーツ体験コーナー

専門指導者による指導の下、各種スポーツの体験ができます。この機会に体験してみませんか?  
動きやすい服装で、内履きをご持参ください(^^)

- ★ピラティス ★バランスボール ★スポーツ吹き矢
- ★親子スポーツ教室 ★姿勢美人ウォーキング教室
- ★フライングディスク ★けん玉教室 ★カローリングボーリング

## オープンアリーナ

広くて明るい体育館で、思いっきり遊ぼう!

- ★バドミントン ★卓球 ★スポレック ★輪投げ



## プールコーナー

プールで遊ぼう会を開催します! 室内プールで滑り台やボールで楽しく遊びませんか?  
午後からは、室内プール無料開放も致します。



## 健康測定コーナー

保健師さんによる体組成測定会を開催致します。基礎代謝や体年齢がわかりますよ!

この機会に、健康相談もいかがですか?  
お待ちしております♪



### ● プールをご利用される方へ ●

プールでの体験教室にご参加される方は、水着・帽子・タオル・ゴーグルをお忘れなくお持ちください。また、オムツのとれていないお子様はプールへの入水はできません。泳げないお子様がプールに入られる場合には、必ず保護者の方が同伴ください。

長井花のまちスポーツクラブ【花スポ】事務局

☎0238-87-0187

✉ hanaspo@e.jan.ne.jp




長井市九野本1235-1 (長井市置賜生涯学習プラザ内)

花 スポ  
Nagai Hananomachi Sports Club

toto  
TOTO HANANOMACHI CLUB JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業

# ワンデー-フェスタタイムテーブル

時間	体育館	トレーニング室	軽運動室 音楽練習室	室内プール 2F和室	催し広場
10:00	10:00~12:00 フライング ディスク 体験 コーナー				10:00~11:00 バルーン アート
10:30		10:30~11:30 バランス ボール 体験教室	10:30~11:30 親子 スポーツ 体験教室 (軽運動室)	10:30~12:00 プールで 遊ぼう会	
11:00		★バドミントン ★卓球 ★スポレック ★カローリング ボーリング ★輪投げ			
11:30		11:30~12:30 ピラティス 体験教室	11:30~12:30 スポーツ 吹き矢体験 (軽運動室)		
12:00		終日楽しく遊 べます♪ 用具はこちら で準備しま すので、お 気軽にお 越しくだ さい!			
12:30	当たっても 痛くない 柔らかい フリスビー だよ!		歩くだけで 美しく? 女性のための 美しい 歩き方教室 です		
13:00				13:00~15:00 プール 無料開放	13:00~15:00 けん玉体験 コーナー
13:30	13:30~15:00 ドッチビー 大会	チェックポ イントをク リアした 人には、 先着で景 品をプレ ゼントし ます。	13:30~14:30 姿勢美人 ウォーキン グ教室 (音楽練習 室)		
14:00	1~3位ま で豪華賞 品をプレ ゼント!		14:00~15:00 ピラティス 体験教室	13:00~15:00 茶道 体験教室 (2F和室)	13:30~14:30 バルーン アート
14:30			毎日の呼吸から きれいを 作りましょ う		
15:00				おいしいお 抹茶でほ っと一息 お茶代100 円です	

## ドッチビー大会について

小学生限定の大会になります。参加ご希望の方は、8人1チームでお電話(87-0187)にてお申し込みください。お申込時には、

- 参加者全員のお名前
- チーム名
- 代表者のお名前・連絡先



をお伝えください。

申込締切は、**9月17日(水)**です。

受付時間は、**平日8:30~17:00**とさせていただきます。

お申込お待ち致しております♪

## 売店コーナー

### ★カスカワスポーツ

お買い得商品多数ご用意しております!

## フードコーナー出展者一覧

### ■クレープ移動カフェ nicocafe



クレープ、キッズクレープ、タピオカドリンク、カレーやきそば、など

### ■PIZZA Ktaro

マルゲリータ、4種のチーズ、もちと明太子、マーマレー豚、など



### ■ベーグル専門店 BAGEL poco

お食事系ベーグル各種、スイーツベーグル各種



たくさん  
食べてね!

