



あけましておめでとうございませう

旧年中は、花スポへの格別なるご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。今年も、会員の皆さまがスポーツに親しんでいただけますよう、サポートして参ります。2016年は丙申（ひのえさる）。「果実が成熟し、固まっていく」という意味だそうです。花スポも、設立からまもなく4年目を迎えようとしています。今までの努力が形になり、クラブの成熟が見える年になっていければと思っております。今後とも変わらぬご支援・ご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

新たな年を迎え、これまでの「花スポ」への格別なるご理解とご支援に心からの御礼を申し上げます。

2016年「申年」、好奇心旺盛で順応性があり、チャレンジ精神を持ち合わせて器用ではあるが、時として「ぼか」を悔やむとか。

さて、「花スポ」も設立総会から三年が経過しました。この先、「ぼか」がでることのないよう、何事にも真（熱意と誠意）をつくし取り組み、探究心を持って次のステージに向かいたいと思います。

ここで「クラブ理念」である、世代間を超えた交流・仲間づくりができ、個々のニーズに合わせてスポーツや文化活動に親しみ楽しめるクラブづくりと、生涯

スポーツの普及、健康づくりを進めると共に、地域の子どもたちの健全育成を進めるクラブづくりであることを再確認しなければなりません。

地域の多くの皆様そして行政の方々のお力・知恵をお貸しいただき、一緒になって同じ方向を見つめて活動を積み上げ、「スポーツのまち長井」・「元気で明るく賑わいのある街」に心を寄せていきたいと思っております。

「花スポ」への深いご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます、新春を迎えてのご挨拶といたします。

長井花のまちスポーツクラブ
会長 吉田芳弘

スポーツ教室イベントの様子



エンジョイ吹き矢教室



フェスタ・
バランスボール



ピラティス教室



60歳からの
健康教室



バランスボール



キッズ体育教室



フェスタ・青空ヨガ



ヨガ教室

第4回「花スポカップ」フットサル大会 参加者募集

第4回「花スポカップ」フットサル大会を行います!コートの中に、必ず女性1人以上が入るというミックスチームの大会です。お友だちやご家族、職場の皆さんで楽しく参加しませんか?特別賞もご用意しておりますので、上位入賞はできないしな~というチームもぜひご参加ください(^o^)/



日 時 : 平成28年1月31日(日)
9時00分~17時00分
会 場 : 長井市置賜生涯学習プラザ 体育館
参 加 対 象 : 参加対象: 社会人フットサルチーム
(女性1名以上を含む12名以内)
参 加 料 : 1チーム5,000円
申 込 方 法 : 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を持参の上、花スポ事務局までお越しください。
注 意 事 項 : 各チーム3名の審判員(無資格者でも可)を
帯同し、スポーツ傷害保険に加入していることが参加条件です。日本サッカー協会への登録は
問いません。詳しくは、花スポホームページを
ご覧いただくか、事務局までお問合せください。

冬の体力維持に! スポーツ教室のお知らせ

姿勢美人ウォーキング教室

正しく歩いて、日常から筋力アップを目指しましょう。日頃から行えるストレッチもお教えます。

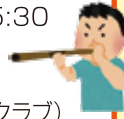
開催日: 金曜日 19:30~21:00
会 場: 学習プラザ 音楽練習室
講 師: 井上幸子さん
参加料: 会 員 500円
非会員 800円 + 保険料



エンジョイ吹き矢教室

矢が的に当たる感覚はヤミツキになります!ぜひご体感ください。腹式呼吸でストレス発散。

開催日: 月曜日 14:00~15:30
会 場: 学習プラザ 軽運動室
講 師: 五十嵐英治さん
(西根ときめきスポーツクラブ)
参加料: 会 員 500円
非会員 800円 + 保険料



60歳からの健康教室

無理なく体を動かして、脳トレまでできちゃいます。足腰への不安がある方も、ぜひどうぞ。

開催日: 金曜日 10:00~11:30
会 場: 学習プラザ 軽運動室
講 師: 瀧澤孝次さん
(健康運動指導士)
参加料: 会 員 500円
非会員 800円 + 保険料



クラブの趣旨にご賛同をいただき、様々な形でクラブをサポートしていただける方を募集しています。個人、団体は問いません。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

《企業・団体》 ※順不同

- ・花のササキ(会員証提示で、8%OFF)
- ・株式会社中央会館
- ・有限会社すしてつ
- ・株式会社末広 スポーツ事業部(会員証提示で、10%OFF)
- ・ソック株式会社
- ・そば処丸万
(会員証提示で、食事をしていただいた方にデザートプレゼント)
- ・株式会社うめや(会員証提示で、毎月5のつく日にお買上金額1,080円以上でトマトカード5pointプレゼント)
- ・鈴木空間設計工房
- ・株式会社サンノー企画印刷
- ・長井スイミングセンター
(入会の際、会員証提示でうめや商品券プレゼント)
- ・有限会社すぽ一つ品 ミヤカワ

《個人》 ※敬称略・順不同

- ・松木 弘・鈴木嗣郎・吉田芳弘・加藤芳秀
- ・今泉直美・前司英則・高橋直樹・鈴木欣一
- ・井上勇一郎・鈴木和弘・菊地一明

賛助会員募集中

花スポ最新情報はこちらからどうぞ!



事務局より

2015年も無事に終えることができました。ありがとうございました。2016年は、花スポが大きく生まれ変わる年になることと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



《長井花のまちスポーツクラブ事務局》

〒993-0041 長井市九野本 1235-1
(長井市置賜生涯学習プラザ内)

TEL : 0238(87)0187

FAX : 0238(87)0178

E-mail : hanaspo@e.jan.ne.jp



スポーツ振興くじ助成事業