

残暑お見舞い 申し上げます

今年度もたくさんの方に教室にご参加頂き、ありがとうございます。
厳しい暑さが続いています、会員の皆様におかれましてはスポーツで
汗を流し、元気にお過ごしのことと思います。
熱中症や夏バテに気をつけて、笑顔あふれる時間をお過ごしただける
よう、事務局一同心を込めてサポートさせていただきます。
今後とも変わらぬご支援とご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

一般社団法人長井市スポーツ協会
長井花のまちスポーツクラブ事務局一同

9/23

(祝)

花スポ
ワンデーフェスタ

長井市スポーツ国際交流員として、
花スポの教室にも参加していただ
いていたエリックさんが、タンザニア
に帰国されます。
今後のご活躍をお祈り申し上げます。



アサンテ サーナ
ありがとうございました！

長井市置賜生涯学習プラザ

◆ 体験教室

花スポの教室を無料で体験
できます。
スタンプラリーもあるよ！

◆ ニュースポーツ体験

モルックやピククルボール
を体験してみよう！

◆ キッチンカーもやってくる♪

教室・サークルの様子

教室の詳細は花スポHPをチェック！

60歳からの健康教室



エアロビクス教室



モルックサークル



体幹トレーニング教室



ウォーキング教室



運動不足解消教室



リズム体操教室



運動遊びプログラム



火曜ヨガ教室



後期会員も募集します！

こども会員・・・1,000円

一般会員・・・2,500円

シニア会員・・・1,500円

10月以降は年会費もお安くなります。

花スポ最新情報はこちらから！

HP



FB



IG



長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1 長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178

HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>