

新年度の教室紹介

月 キッズダンス教室

開催日：隔週月曜日 19:00～20:00
会 場：学習プラザ・他
講 師：菅原陽子さん

火 運動不足解消教室

開催日：月1回 14:00～15:00
会 場：学習プラザ
講 師：佐藤晃代さん・藤田明美さん

火 火曜ヨガ教室

開催日：火曜日 19:00～20:30
会 場：学習プラザ
講 師：安部久代さん

火 運動遊びプログラム

開催日：隔週火曜日 19:00～20:00
会 場：学習プラザ・他
講 師：菅原陽子さん

水 足腰軽っこ教室

開催日：水曜日 10:00～11:30
14:00～15:30
会 場：致芳コミセン・平野コミセン
講 師：色摩宏太郎さん

木 ウォーキング教室

開催日：月1～2回 9:45～10:45
会 場：コミセン周辺・学習プラザ
講 師：五十嵐英治さん
色摩宏太郎さん
色摩幸子さん

木 木曜ピラティス教室

開催日：木曜日 14:00～15:30
会 場：学習プラザ
講 師：舟山真理子さん・鈴木裕美さん

土 土曜ヨガ教室

開催日：隔週土曜日 14:00～15:15
会 場：学習プラザ 音楽練習室
講 師：遠藤宏子さん

金 60歳からの健康教室

開催日：金曜日 10:00～11:30
会 場：学習プラザ・他
講 師：色摩宏太郎さん

金 リズム体操教室

開催日：金曜日 14:00～15:30
会 場：学習プラザ
講 師：菅原陽子さん

金 体幹トレーニング教室

開催日：隔週月曜日 19:00～20:30
会 場：学習プラザ
講 師：梅津順子さん

土 土曜ピラティス教室

開催日：隔週土曜日 10:00～11:30
会 場：学習プラザ 音楽練習室
講 師：鈴木裕美さん

土 エアロビクス教室

開催日：隔週土曜日 14:00～15:15
会 場：学習プラザ 音楽練習室
講 師：遠藤宏子さん

2月2日(日) フットサル大会を 開催しました!



大会結果
優勝…豊里FC
第2位…ふうまフレンズ
第3位…83club

おめでとう!

事務局より

- ◆時間や会場が変更になる場合がございます。プラザにお越しいただいた際に正面入口予定表でご確認ください。
- ◆突然教室が中止になる場合もございます。その際は事務局から皆様に直接お電話でご連絡いたします。なるべくすぐに繋がる電話番号を事前にお知らせください。
- ◆今後も会員の皆様に楽しく笑顔でスポーツに親しんでいただけるよう努めてまいります。
- ◆ご要望などございましたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1

TEL : 0238-87-0187 FAX:0238-87-0178

E-mail : hanaspo@e.jan.ne.jp <http://nagai-hanaspo.jp/>

花スポ

検索



NAGAIHANASPO

花スポだより

令和7年度入会のご案内



今年度もあとわずかとなりましたが、皆様のご協力とご声援あつての活動でした。事務局一同、心より感謝申し上げます。
 新年度は今まで以上に活気ある花スポでいきます！
 令和7年度の入会受付を**3月3日(月)**より開始いたします。
 春からもぜひ花スポでスポーツを楽しんでください。



年会費	利用会員			団体会員
	こども (中学生以下)	一般 (高校生~64歳)	シニア (65歳以上)	
4月入会	1,500円	3,500円	2,500円	お問い合わせ ください
10月以降入会	1,000円	2,500円	1,500円	

- ◆年会費には、団体傷害保険料が含まれています。
- ◆お申込み・お問い合わせは事務局までご連絡ください。
- ◆教室のない日でも、4月中旬頃までは18時30分まで受け付けております。(水・日除く)



料金のご案内

コース	回数	参加料	一括払	備考
火曜ヨガ	48	2,000円	20,400円	回数券が使えます。
60歳からの健康教室	48		20,400円	
木曜ピラティス	47		19,900円	
体幹トレーニング	24	1,000円	10,200円	回数券が使えます。
土曜ピラティス	24			
リズム体操	24			
土曜ヨガ	24			
エアロビクス	24			
キッズダンス	24	600円	6,100円	幼児~小学生対象
運動遊びプログラム	23		5,800円	
バドミントンサークル		年会費の他にサークル会費が必要です。		
トレッキングサークル				
体操クラブ				
運動不足解消教室	12	会員 : 無料 非会員 : 200円/回	プラザ・他	
ウォーキング教室	20		プラザ・コミセン周辺	
足腰かるっこ教室	各40	300円	事前申込が必要です。	

- ◆回数券については、例年通り教室限定で使用できます。購入希望の方は事務局にお申し出ください。(10枚綴5,000円)
- ◆参加料は当月の初日にお支払いください。
- ◆休会する場合は前の月までにお申し出ください。