

花スポだより



旧年中は花スポへの格別なるご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございました。今年も、会員の皆様がスポーツに親しんでいただけますよう、サポートしてまいります。

また、新年度は長井市健康課と連携した高齢者の健康づくり事業や、キッズ対象のダンス教室を新たなプログラムとして取り入れ、多くの市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただける魅力あるクラブづくりに努めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援、ご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

2019年の干支は己亥（つちのとい）です。

己（つちのと）は、草木が成長を終えて姿が整った状態を表します。

亥（い、がい）は、草や花が枯れ落ちて植物の生命が引き継がれて種の中にエネルギーがこもっている状態です。己、亥そろって意味していることは、内なる充実をはかり、次のステージの準備をする年ということですね。

花スポも新年度に向けて新たな気持ちでがんばります！！



冬の体力維持に！ スポーツ教室のお知らせ

火 ヨガ教室

開催日：火曜日 19:00～20:30
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：安部久代さん
参加料：会 員500円
非会員800円



木 ピラティス教室

開催日：木曜日 14:00～15:30
会場：学習プラザ 軽運動室
講師：舟山真理子さん
参加料：会 員500円
非会員800円



金 60歳からの健康教室

開催日：金曜日 10:00～11:30
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：伊藤利春さん（みつば治療院）
参加料：会 員500円
非会員800円



木 バランスボール教室

開催日：木曜日 19:30～21:00
会場：学習プラザ
舞と音楽のホール
参加料：会 員500円
非会員800円



金 ストレッチポール& コアトレーニング教室

開催日：金曜日 19:30～21:00
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：伊藤利春さん（みつば治療院）
参加料：会 員500円
非会員800円



土 エアロビクス教室

開催日：土曜日 14:00～15:30
会場：学習プラザ 音楽練習室
講師：遠藤宏子さん
参加料：会 員500円
非会員800円



事務局より：会員の皆様に楽しく笑顔でスポーツに親しんでいただけるよう努めてまいります。ご要望などございましたら、お気軽にお申し付けください。

～31年度参加料の変更について～

当クラブは平成25年2月に設立し、今年度6年目を迎えています。その間クラブの運営資金として長井市からの補助金と会員の皆様の年会費及び参加料で運営して参りました。特に参加料については各教室の指導者謝金や用具の購入経費に充てられます。また、補助金の約半額を占めていたスポーツ振興くじ (toto)助成金が29年度で終了となり、運営経費の確保が厳しい状況になっています。

このような状況を皆様にご理解していただき、31年度は参加料を下記のように変更させていただきますので、宜しくお願い申し上げます。

◇主な改正点

1. 現在は教室に参加の際にその都度500円をいただいているが、毎月初回の開催日に当月の参加料（前納）を参加回数に限らずまとめていただく。
2. 一括払い（年払い）の割引料金を新たに追加する。
3. 複数の教室に参加する場合は割引料金とする。

尚、詳しい金額は3/1号の花スポだよりでお知らせいたします。



第1回 うめや杯 キッズ フットサル大会

12/16

を開催しました!



みんな
寒い中頑張って
ましたよ!

花スポ最新情報はこちらから!



花スポ ホームページ
<http://nagai-hanaspo.jp/>

花スポ Facebookページ

<https://www.facebook.com/hanaspo.h25/>



優勝 ながいユナイテッドFC1st

準優勝 小国SSS-A

第3位 長井ブレイズFC



「長井花のまちスポーツクラブ事務局」

〒993-0041 長井市九野本1235-1

TEL : 0238-87-0187 FAX:0238-87-0178

E-mail : hanaspo@e.jan.ne.jp