

オープンアリーナ

広くて明るい体育館で
思いっきり遊ぼう！

- ★バドミントン
- ★輪投げ 他

けん玉 体験教室

こどもから大人まで
超かんたん!けん玉教室

スポーツに
親しまう♪

フールコーナー

AM 10:00~11:50
PM 13:00~14:50

無料

血管年齢測定
体力測定コーナー

花スポ

ワンデー フェスタ

9月24日

10:00~15:00

長井市置賜生涯学習プラザ

無料

スポーツ体験 コーナー

専門指導者による指導の下、各種スポーツの体験
ができます。この機会に体験してみませんか？

- ★ピラティス
- ★ヨガ
- ★エアロビクス
- ★ストレッチポール
- ★親子バランスボール

※動きやすい服装で、内履きをご持参ください。

たけさんの
バルーンアート
プレゼント♪

小学生対象

ドッチビー大会

ドッチビーとは、柔らかいフリスビーを使って
ドッチボールのルールで行うスポーツです。
6人1チームでご参加ください！

上位3チームには
豪華景品プレゼント♪

スタンプラリー

各種体験コーナーで
スタンプ3つ集めて
プレゼントGET!
(先着100名様)

長井花のまちスポーツクラブ【花スポ】事務局

☎0238-87-0187 FAX0238-87-0178

長井市九野本1235-1 (長井市置賜生涯学習プラザ内) ☒hanaspo@e.jan.ne.jp