

花スポだより



暑中お見舞い 申し上げます



厳しい暑さが続く毎日ですが、会員の皆さんにはスポーツでいい汗を流し、元気にお過ごしのことと存じます。

さて、長井花のまちスポーツクラブ（花スポ）も今年で5年目を迎え、会員の皆さん並びに関係者の方々のご協力、ご支援によりまして、微増ではありますが年々会員数も増加し、クラブ運営も軌道に乗りつつあるところです。

しかしながら、まだまだ市民の皆さんに花スポの存在、活動内容が浸透しているとは言えない現状です。今後益々の各種スポーツ教室・イベント・PRの充実やサークルの結成等新たな取り組みを推進し、多くの市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただける魅力あるクラブづくりに努めてまいりますので、是非会員の皆さんにも口コミによるPRで、仲間の輪を広めていただけますようご協力をお願いいたします。

まだ夏は真っ盛り、水分をしっかり摂ってスポーツをエンジョイし、暑い夏を乗り切りましょう。



長井花のまちスポーツクラブ
会長 佐藤孝博

スポーツ教室・イベントのご案内

8 **かけっこ教室**
8月3・10・17・24・31日(木)
18:30~20:00
in 長井市陸上競技場
参加料 子ども会員1,500円/5回



バドミントン教室
開催日時: 月曜日(月2回)
時間: 19時30分~21時00分
会場: 学習プラザ 体育館
対象: どなたでも参加できます
参加料: 会員500円/回
子ども会員300円/回

キッズ体育教室
期日: 土曜日(月2回)
時間: 13時30分~15時00分
会場: 学習プラザ 軽運動室
対象: 年長~小学1年の男女
参加料: 会員300円/回

花スポワンデーフェスタ
9 **24** 日(日)
10:00~15:00
in 長井市置賜生涯学習プラザ



ヨガ教室
開催日時: 毎週火曜日
(12月~3月は月2回)
時間: 19時00分~20時30分
会場: 学習プラザ 音楽練習室
対象: どなたでも参加できます
参加料: 会員500円/回

キッズサッカー教室
開催日時: 土曜日(月2回)
時間: 16時00分~17時30分
会場: 学習プラザ 芝生広場
対象: 年長~小学2年の男女
参加料: 会員300円/回

バランスボール教室
開催日時: 毎週木曜日
(12月~3月は月2回)
時間: 19時00分~20時30分
会場: 学習プラザ ホール
対象: どなたでも参加できます
参加料: 会員500円/回

ジュニアチャレンジ教室
開催日時: 土曜日(月2回)
時間: 9時00分~11時00分
会場: 市内体育施設
対象: 小学生
参加料: 会員300円/回

**花スポカップ
フットサル大会**



第7回 **12** **17** 日(日)

第8回 30/ **2** **18** 日(日)

ストレッチポール & コアトレーニング教室
開催日時: 金曜日(月2回)
時間: 19時30分~21時00分
会場: 学習プラザ 音楽練習室
対象: どなたでも参加できます
参加料: 会員500円/回

エアロビクス教室
開催日時: 土曜日(月2回)^{2月迄}
時間: 14時00分~15時30分
会場: 学習プラザ 造形研修室
対象: どなたでも参加できます
参加料: 会員500円/回

スポーツ教室・イベントの様子



バランスボール教室



ピラティス教室



エアロビクス教室



60歳からの健康教室



ストレッチボール & コアトレーニング教室



バドミントン教室



ジュニアチャレンジ教室



キッズサッカー教室



キッズ体育教室



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 6/3 (土)



大人のハイキング

賛助会員募集中

クラブの趣旨にご賛同をいただき、様々な形でクラブをサポートしていただける方を募集しています。個人、団体は問いません。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

| | | |
|-----|-------|-----------|
| 年会費 | 企業・団体 | 1口 5,000円 |
| | 個人 | 1口 2,000円 |

花スポ最新情報はこちらから!



花スポホームページ
<http://nagai-hanaspo.jp/>



花スポ Facebookページ

<https://www.facebook.com/hanaspo.h25/>

≪長井花のまちスポーツクラブ事務局≫

〒993-0041 長井市九野本1235-1

TEL : 0238-87-0187

FAX:0238-87-0178

E-mail : hanaspo@e.jan.ne.jp

スポーツくらぶ

