

花スポ かけっこ教室

いよいよ運動会シーズンですね。
新しい陸上競技場で、正しい走り方を練習してみませんか？
速くカッコよく走る方法を学びましょう！

7/
21

7/
28

8/
4

8/
18

8/
25

- 日時 7月と8月の木曜日、全5回
午後6時半～午後8時（小雨決行）
- 対象 小学1～6年生
- 会場 長井市陸上競技場（学習プラザ隣）
- 参加料 会員300円/回
非会員500円/回+保険料
- 講師 長井市陸上競技協会
- 服装 運動着・運動靴
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 事務局窓口
（会員の方は電話・mailでも申込み可）



長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 長井市九野本1235-1 長井市置賜生涯学習プラザ内

☎0238-87-0187 📠0238-87-0178

✉hanaspo@e.jan.ne.jp 🌐http://nagai-hanaspo.jp/