



6月の日程表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|--------------------|-----|-------------------------------|-------------|--------------|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | 14:00 ピラティス | 10:00 60歳健康 | |
| | 19:30 バドミントン | 19:00 ヨガ | | 19:30 体幹トレーニング | | 14:00 エアロビクス |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | 山歩き | | 10:00 60歳健康 | 9:30 Jrチャレンジ |
| | 19:30 バドミントン | 19:00 ヨガ | | 14:00 ピラティス | | 10:00 ピラティス |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | | | 10:00 60歳健康 | |
| | 19:30 バドミントン | 19:00 ヨガ キッズダンス | | 14:00 ピラティス 19:30 体幹トレーニング | 13:30 障がい | 14:00 エアロビクス |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | | | | 10:00 60歳健康 | 9:30 Jrチャレンジ |
| | 19:30 バドミントン | 19:00 ヨガ | | 14:00 ピラティス | | 10:00 ピラティス |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |
| | 19:30 バドミントン | 19:00 ヨガ キッズダンス | | | | |

事務局からのお知らせ

◆運動不足解消・ノルディックウォーキング教室は7月から、足腰かるっこ教室は8月から開催予定となっております。参加希望の方は事務局にお問い合わせください。

◆三密を防ぐ為、会場を変更した教室があります。お越しいただいた際、プラザ正面入口にてご確認ください。

◆昨年度・今年度と参加料を一括でお支払いして下さった会員の方へ。
お休みした教室分返金いたします。
事務局へご連絡ください。



新年度の教室開催が大幅に遅れ、会員の皆様には大変なご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。新型コロナウイルス対応につきましては、引き続き、行政関係の指導に則り速やかに対策してまいります。

会員の皆様におかれましても体調の優れない場合や、咳、発熱等の症状が見られたときは、施設のご利用、教室の参加をお控えいただくなど、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

利用等に関して、不安な点がございましたら、お気軽に事務局にお問い合わせください。



花スポのホームページでも日程をご確認いただけます！
ぜひご覧ください♪

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1
長井市置賜生涯学習プラザ内
TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178
MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp
HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>

