



4月の日程表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				14:00 ピラティス 19:30 体幹トレーニング	10:00 60歳健康	14:00 エアロビクス
5	6	7	8	9	10	11
				14:00 ピラティス	10:00 60歳健康	10:00 ピラティス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ				
12	13	14	15	16	17	18
				9:45 ウォーキング	10:00 60歳健康	
		14:00 運動不足		14:00 ピラティス		14:00 エアロビクス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ		19:30 体幹トレーニング		
19	20	21	22	23	24	25
				14:00 ピラティス	10:00 60歳健康	10:00 ピラティス
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ キッズダンス				
26	27	28	29	30		
	19:30 バドミントン	19:00 ヨガ キッズダンス				

3月は急遽お休みとなり、会員の皆様には大変なご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

新型コロナウイルス対応につきましては、引き続き、行政関係の指導に則り速やかに対策してまいります。

会員の皆様におかれましても体調の優れない場合や、咳、発熱等の症状が見られたときは、施設のご利用、教室の参加をお控えいただくなど、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

利用等に関して、不安な点がございましたら、お気軽に事務局にお問い合わせください。



新年度会員受付がはじまりました。
毎年多くの方に入会していただけるのは本当にありがたいことです。また、教室が増えるので、新しい出会いが待っています。とても楽しみですね。

今年度も皆さんがいつも楽しくスポーツに親しむ場を提供できる様、事務局一同がんばります!!



〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1
長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178

MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp

HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>



花スポのホームページでも日程をご確認いただけます! ぜひご覧ください♪