


発行：公益社団法人 長井青年会議所
 発行人：樋口 和哉 編集：事務局
 〒993-0011 山形県長井市館町北6番27号
 [長井商工会議所内]
 TEL 0238-84-5394 FAX 0238-88-3778
 E-mail: info@nagai-jc.jp http://nagai-jc.jp

長井JC  検索

あゆみ 広報誌

食育講演会

「食で育む生きる力」

「ながい寺子屋」での子ども達の弁当づくり実体験を発表する場を設け、「弁当の日」の取り組みについて知っていただくと共に、「食」による生活習慣の改善に精通した専門家の方をお招きし、「食」の重要性について講演いただきました。



2017年度



2016年度

子供の心を理解する講演会

～発達障害を例に、いじめの予防法を知る。～
 いじめの問題を早期に見るため、家庭内におけるトラブルや少年が引き起こしたトラブルの解決に多数携わってきた経験豊富な講師の方をお招きし、いじめの対象となることもある発達障害を例に用いながら、子ども達の健全な発達を妨げるいじめを予防するための対処方法などをご講演いただきました。



2015年度



アウトメディア講演会

大人が知らない子供のインターネット事情～ネット社会で生きる力を育む～
 ネットいじめや、ネット依存による生活リズムの乱れなど、子ども達が抱える問題に対して、家庭や地域としてどのように関わっていくべきなのか…。これらの問題に対し積極的に関わっていくための意識を向上するため、そして子ども達に対しての適切な対応を目指すし、専門家による講演をいただきました。



2014年度



子どもたちのカラダリズム講演会

睡眠には一定のリズムがあります。このリズムを崩さずに眠ることが子どもたちの健全な成長に必須であり、またこのリズムを崩している子どもたちには悪影響が出ている、という研究結果があります。この研究を行っておられ、眠育分野の第一人者でもある前田勉氏を長井にお招きし、ご講演をいただきました。スポーツをする子ども達に適した睡眠のリズムについてのお話や、不登校の少年の睡眠状況とこれらの改善方法など、興味深いお話をいただきました。

聴講された方の生の声

<30代男性>

人が成長するうえでいかに睡眠が重要か理解することができた。体調管理等すべて睡眠が基礎となっており、しっかり睡眠をとることの大切さを学ぶことができた。

今後、効果的な睡眠のとり方を実践していきたい。子どもの効果的な睡眠の確保が子育ての第一歩だと思った。

<40代男性>

夜早く眠れるように、休日の日中も、子ども達と色々な活動をしていたと思います。それが脳より良い発達につながることもわかった。

<60代女性>

早寝と睡眠の大切さを思い知らされました。昼間、出来るだけ体を動かす様にし、子ども達に色々な自然体験をさせる事がいかに大事なのか、本当に勉強になりました。規則正しい生活リズムを付けさせるよう、家族全員で取り組みたいと思います！



私達長井青年会議所は、

次代を担う子ども達の育成にも取り組んでいます。

子ども達の明るい未来のために!!



公益社団法人 長井青年会議所
 2017年度 第52代理事長

樋口 和哉

今年度、我々長井青年会議所は「意志ある行動で道を拓く！」喜びと感動ある未来のために！」のスローガンの下、明るい豊かな社会の実現を目指し、創立から52年目を迎えた本年も地域活性化事業や青少年育成事業を主として運動を展開しております。

さて、今年度の広報誌「あゆみ」は近年実施した子ども達の生活習慣の改善を基軸とした子を持つ親のための事業を中心に掲載しております。子ども達を取り巻く環境は時代と共に変化しておりますが、次世代を担う子ども達が将来家庭を持ち、親になりその先の子ども達もたくましく生きていけるように、我々責任世代である大人が自らの意識を変えるために学び、子ども達と共に成長していくことが肝要だと考えます。我々は、これからも地域のため子ども達のために、現状にしっかりと向き合い、青年らしい斬新な発想と意志ある行動で、明るい未来を切り拓いていけるよう邁進していきます。今後ともご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

あやめまつりの開園日に、地域活性化事業「みんなで灯そう夢灯」を開催させていただきました。当日は、長井市内の小・中・高校生にご協力いただき、夢や願いを描いたランタン1,500個を園内に灯しました。第9回目を迎えた当事業は、当日悪天候の中での開催ではありましたが、家族連れなど多くの来園者で賑わい、温かいあかりで園内を包み込みました。夢灯が地域の未来を明るく照らす灯火となるよう、これからも活動を続けて参ります。



まちみらい委員会

ながい寺子屋、第26回JIC杯中学野球大会 ながいOMOIYARIプロジェクト

青少年はこのまちの未来を担う存在です。青少年の健全な成長は、まちの誰もが願っております。青少年の育成に地域が関わっていくこと、それこそ育てがしやすいまちであるために、長井・西置賜に必要なことと考えます。このような観点から、長井青年会議所は、市や町の教育委員会など関連団体と連携をし、青少年を、このまちを担うにふさわしい青年に育て上げるため、様々な活動を立案・実践しております。



入会4年目

長井青年会議所 会員の声

入会9年目

①入会して成長したところ
仕事と青年会議所を両立することで仕事の組み立て方、時間の使い方がうまくなりました。
②入会して良かったと思う点
地域での知り合いの方が増えました。普段の生活では決して経験することの出来ない経験が出来るので、視野が広がりました。



①入会して成長したところ
様々な事業を計画して、実現させていく中で、人を説得する話し方や、段取りの組み方などがうまくなりました。
②入会して良かったと思う点
青年会議所の活動を通して、同世代の様々な職業の仲間ができました。様々な人がいるので、とても勉強になります。とにかく人と出会える場が増えるので、ぜひ地域の同世代の方に入会して頂きたいと思います。



会員紹介 (50音順)

(有)すしてつ	旬味 颯	いざ	板垣 塗装店	洋一	井上 真
飯澤 栄人	飯澤 喜治	板垣 洋一	(有)ナガエル グラフソフト		
井上 典嗣	(有)三浦屋書店	梅津 拓郎	(有)えんどう肉店	遠藤 謙一	
大泉 建設(株)	梅津 壮一郎	梅津 拓郎			
大泉 紀也	小笠原法律事務所	梅津 拓郎			
長井市役所	小笠原信吾	小関 幸一	大和不動産(株)	小林 和正	
小松 雄一	(株)塩原屋	小関 幸一			
(有)花ショウワビー	長井市役所	齋藤 圭央	(株)ハルティナーサイノウ	齋藤 繁喜	
齋藤 憲幸	長井市役所	齋藤 圭央			
桃華楼支店	長井市役所	鈴木 喜典	長井市役所	玉橋 恵子	
中川 一聖	(有)金栄堂	(有)新ナガモク	山田デザイン	船山 裕紀	
アサカ生命保険(株)	那須 丈雄	樋口 和哉			
丸山 昂	吉川 明紀	渡部 清隆			

私達と一緒に活動してみませんか? 新入会員募集中!!



長井青年会議所では、長井・西置賜地域の明るい豊かな社会を創造すべく活動を展開しております。まちのため、地域に住まう人達が笑顔で暮らせるよう、私たちがメンバーと共に活動する仲間を広く募集しております。

◆参加資格◆

長井市・白鷹町・飯豊町・小国町に居住または勤務している20歳以上40歳未満の方。
職業・性別等の区別なくご入会できます。