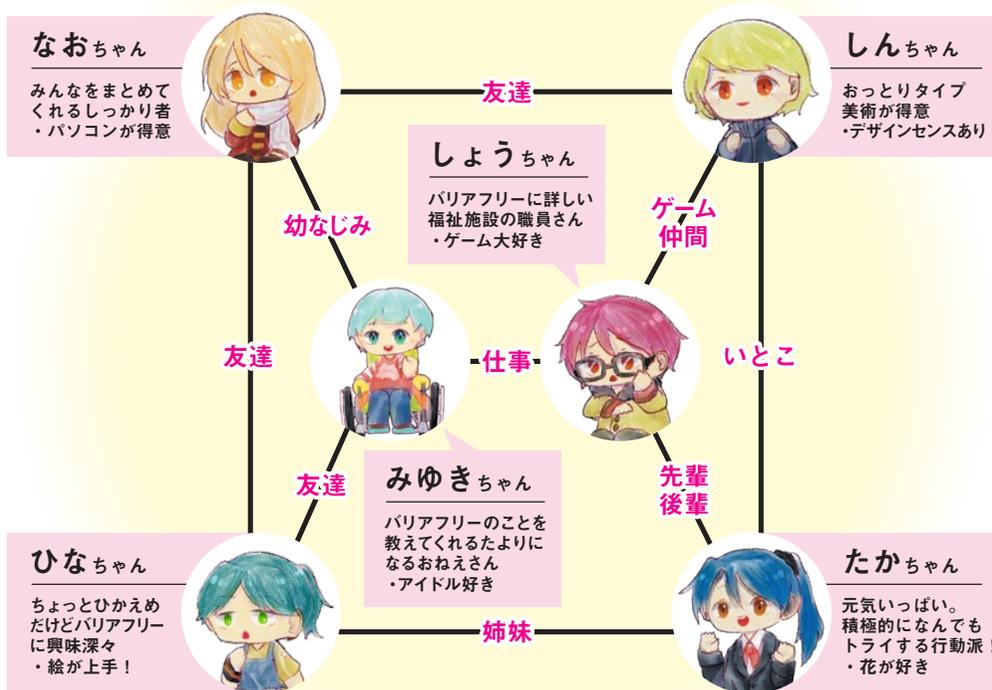


# 長井バリアフリーBOOK

この本はバリアフリーの“ギモン”にお答えするBOOKです！

## 登場人物相関図



関心を持った方はQRコードでチェック！  
バリアフリーマップやバリアフリーブックをPDFでご覧いただけます。



イラスト画：堀 雛奈子

企画：長井バリアフリープロジェクト

長井市社会福祉協議会 TEL 0238-88-3711 (担当：荒井)



赤い羽根共同募金の助成事業により製作しました



「内部障がいのある方優先設備」  
身体内部に障がいのある方が優先的に使用できる設備を表示するマーク。

## バリアフリーの“ギモン” 聞いてみよう

最近、みんなバリアフリーに関心があるみたいだね♪



そうだね



バリアフリーの設備やマークもよく見かけるよね (´ω´)



でも、それでも困るときもあるんだ・・・



だからこそ、みんなにもバリアフリーのこともっと気づいてもらえたらうれしいな!



そっかー



でも、いまさら聞きにくいなー  
なんてひとも多いみたいだよ ↘



じゃーこれからみんなでバリアフリーのこと聞いてみようよ (´∀`\*)



- もくじです!
- ・バリアフリーってお金がかかるの? ...3
  - ・実際、どう声をかけたらいいの? ...4
  - ・おもいきって声をかけたんだけど... ...5
  - ・お手伝いの仕方がわからない ...6
  - ・スロープってまちでよく見かけるよね? ...7
  - ・多目的トイレって使っていいの? ...8
  - ・車いすマークの駐車スペースって使ってもいいの? ...9
  - ・歩道の黄色いデコボコってなんだろう? ...10
  - ・まちなかでのマナーってあるの? ...11
  - ・この前お店で見かけたマークって何? ...12
  - ・ヘルプマークって何? ...13
  - ・いろんなマークがあるんだね! ...14
  - ・バリアフリーってむずかしくないんだね! ...15

## バリアフリーの“ギモン” その1

バリアフリーってお金がかかるの?



そんなことはないよ!



お金のかからないバリアフリーもたくさんあるんだ♪



そうなの!?



うん!



たとえば車いすを使っているひとが段差で困っているときにお手伝いしたり・・・



上がります



困っているひとがいたら声をかけたりいろいろあるんだよ



それだったらすぐにでもできるね (´ω`\*)



そうだよ、設備が整っていることも大切だけど



誰でもちょっとしたお手伝いで解消できるバリアってたくさんあるんだ!



「オストメイト用設備」  
オストメイト（人工ぼうこうなどを造設している方）のための設備。

## バリアフリーの“ギモン” その2

声をかけたいけど・・・  
実際、どう声をかけたらいいかわからない



それなら!まずは笑顔であいさつするといいよ



たとえば・・・



こんにちは!  
何かお手伝いすること  
ありますか?

いっしょに  
渡りましょうか?

こんな感じかな('V')  
誰でも声をかけられたらうれしいよね♪



そっかー



そんな風に声をかけてみるといいんだねΣ(□□)!



ありがとう!



私も、やってみよう!



陸上競技



競泳



柔道



テニス



飛び込み



体操競技

## バリアフリーの“ギモン” その3

このあいだ、おもいきって声をかけたん  
だけど・・・(>\_<)



どうしたらいいのかな・・・(-\_-;)



どうしたの?



教えてもらったとおり声をかけてみたんだけど



断られちゃったんだ・・・(´\_`)



そっかあ



そのときはお手伝いが必要じゃ  
なかったのかも(´ω´)



ひとりで大丈夫ってときもあるからね!



そうだね



確かに私もそういうときあるしなあ・・・



でも次にあったひともそうとは限らないよね(´ω´)



だったら、これからもめげずに  
声をかけつづけようかな



陸上競技



競泳



柔道



車いすテニス



車いす自転車  
ロードレース



ボッチャ



### バリアフリーの“ギモン” その4

あいさつや声かけはできても、  
お手伝いの仕方がわからないなあ（'ω'）



お手伝いの仕方教えて！



直接どうしたらいいか聞いてもらうのが  
いいね！



どうやって  
お手伝いしたら  
いいですか？

どんなお手伝いが必要かは  
それぞれみんな違うからね（'ω'）



まずは聞いてみたらどうかな？



そうだね'v'！



まずは聞いてみることから始める



### バリアフリーの“ギモン” その5

スロープってまちなかでよく  
見かけるよね？



そうだね（'v'）/~



いろんなところに増えてきたね



でも、荷物が置かれてたりして通れない  
ときがあるんだ・・・（'ω'）



そうだったんだ・・・



だったら物を置かないように  
気をつけなくちゃね！



使うひとの立場になってみないと  
気づけないねΣ（'□'）;



確かにそうだね！





## バリアフリーの“ギモン” その6

多目的トイレって誰でも使っていいのかな？



うーん・・・(´ω´)



誰でも使っていいんだけど…



そこしか使えないひともいるって覚えてて  
もらえればいいかな



まだかな・・・

そうなんだね



わからなかった(・・;)



必要とするひとが優先だよ！



そうだね！



「多目的トイレ」  
通常のトイレを使いにくいと感じる方が利用できるトイレを示すマーク。  
他にもいくつかの表示があります。

## バリアフリーの“ギモン” その7

車いすの駐車スペースもどこでも見かけるよね



そうだね(・▽・)/~



これは、車いすを使っているひとの  
優先駐車スペースなんだよ



車いすを使っているひとが乗り降りするとき  
には広いスペースが必要なんだ

なるほど！わかった



体の不自由なひととか、お年寄りとか、  
小さな子ども連れのひとでも停めてもいいんだよ

そうなんだー(\*´ω`\*)



「思いやり駐車場」って覚えておくのがいいね♪

必要のないひとは停めないようにすることも  
大切なマナーだね！！



「障がいのための国際シンボルマーク」  
障がいのある方が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマーク。  
障がいのあるすべての方のためのマークです。



### バリアフリーの“ギモン” その8

歩道の黄色いデコボコって  
なんだろう？



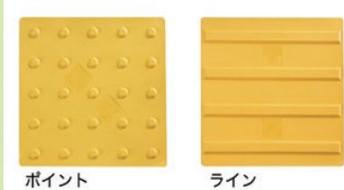
点字ブロックだよー(\*∇\*)ノ”



点字ブロック？



目の不自由なひとが、足の裏で「止まれ」や  
「進め」がわかるための凹凸だね



そうなんだー



大切なものなんだね o(\*^∇^\*)o



でもね



その上に自転車を止めたりするひと  
もいるんだよね・・・



ええー！



じゃ困っちゃうね・・・(TT)



停めないようにしよう！



### バリアフリーの“ギモン” その9

まちなかでのマナーって  
あるのかな？



実はこの前ね



歩きスマホのひとにぶつかっちゃったんだ



え!?



大丈夫だった？



大丈夫だったけど (:-∇-)



車いすだとぶつかられることが  
多いんだ・・・



そうなんだ ('\_·')



急にはよけられないんだよね ('ω·')



いろいろなひとが暮らしているから



周りへの気配りって大事だよ





## バリアフリーの“ギモン” その10



この前お店で見かけたこのマークって  
なんだろう？



ほじょ  
「補助犬マーク」っていうんだよ



ひとりで外出するのが大変なひとを  
サポートしてくれる犬なんだよ(^\_^)v



かわいいー♡



家で飼っているワンちゃんと同じように  
なでたりしてもいいの？



補助犬はペットでなくて、大事なお仕事中だから



まちなかで見かけても、なでたり声をかけたり  
しちゃいけないよ(>M<)



「補助犬」マーク

身体障害者補助犬法で定められた補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）を受け入れる店の  
入口などに表示。

## バリアフリーの“ギモン” その11



このマークって何？



「ヘルプマーク」だよ



プラスとハートは「あたたかい気持ちを  
足していく」という、助け合いのサイン  
なんだって('▽')

へえー'o'



どんなひとが使うの？



外見から障がいや病気がわからなくても、  
助けや配慮を必要としているひとたくさんいるんだ



他のひとがわかるようにバックとか持ち物に  
着けるんだよ



そうなんだ



このマークを身に着けているひとを見かけたら  
思いやりのある行動をとりたいね(\*^▽^\*)



「ヘルプマーク」

外見から障がいや病気がわからなくても、助けや配慮を必要としていることを  
知らせるマーク。



「身体障がい者マーク」  
肢体不自由の方が普通自動車を運転中、車に表示するよう努めることになっています。

## バリアフリーの“ギモン” その12

いろんなマークがあるんだね!



施設や設備の情報や、周囲の方に配慮を必要  
としていることを知らせたりするのが「シン  
ボルマーク」なんだ(^\_^)v



さらに



誰が見ても一目でわかる記号のことを  
「ピクトグラム」っていうんだ



そうなんだΣ(´□´)!



ほかにもたくさんありそうだから  
調べてみようっと!



## バリアフリーの“ギモン” その13

バリアフリーってむずかしくないんだね!



声をかけたり、ちょっとしたお手伝いから  
はじめられるんだねー



特別なことじゃないんだ 'v'



困ったときは“おたがいさま” だもんね!



うん(\*^v^)

設備や建物にもいろんな工夫があるんだね♪



使うときのマナーを守るのも大事!



そうだね('v')

興味を持つことがバリアフリーの  
第一歩なのかも!



みんなが関心を持ったらもっともっと  
バリアフリーが広がるね!(^\_^)v



そんな風になったらいいね!



「耳マーク」

聞こえない方々の存在と立場を社会一般に認知してもらい、コミュニケーションの  
配慮などの理解を求めていくためのシンボルマーク。