

福祉教室 体験プログラム メニュー

長井市社会福祉協議会では、子ども～大人まで、ふくしに触れる機会を通じて、ささえあいの心を育む取組をすすめております。

そこで、福祉教室をメニュー化し、各学校の授業、土曜ランドや放課後教室、PTAの学年行事などでぜひ、とりいれていただければと考えております。

・下記の項目について、1つでも複数でも実施していただけます。

長井市社会福祉協議会

・時間はご希望に合わせて柔軟に対応させていただきます（最短60分くらい～何時間でも）

・対象は、小学1年生～中学生、高校生、大人の方までどなたでも。親子で合同での実施も可能です！

・担当者の方と1～2回程度の事前打合せをさせていただきます。

担当：戸村 お気軽にお電話ください！

・料金等はかかりません！用具、当日の進行等は全て社会福祉協議会で準備いたしますので、お気軽にご利用ください！

・体験中心のプログラムで参加しやすい内容です。ぜひ！ご利用ください！・・・まずは社会福祉協議会までお気軽にお問合せください！↑

やっば みんな いーひと！
TEL: 0238 (88) 3711

①	車イス体験 1.5時間 	車イス体験 (1.5時間) オリエンテーション 5分 車イスの使い方 15分 車イスにのってみよう 50分 座ってみよう。介助してみよう 自走（自分で操作）してみよう 段差を進んでみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい 自分たちで実際に車イスに乗り、 乗っている人の気持ちや声がけの 仕方、配慮の仕方を体験します。 ともに生きる地域の仲間として自分 たちができることについて考える きっかけづくりを行います。
②	点字体験 1.5時間 	点字体験 (1.5時間) オリエンテーション 5分 視覚障がいについて 15分 点字で文をかいてみよう 50分 （点字キットを使って自分で点字作成） 名前を書いてみよう 名刺を作ってみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい 身近な点字探しや点字名刺の作成 など、楽しく点字に触れながら、 その役割や重要性、視覚障がいの 方への配慮の仕方を体験します。 ともに生きる地域の仲間として自分 たちができることについて考える きっかけづくりを行います。
③	視覚障がい体験 1.5時間 	視覚障がい体験 (1.5時間) オリエンテーション 5分 白杖の使い方 15分 アイマスクと白杖で歩行体験 50分 白杖を使って歩行 アイマスクをした方と歩行介助 段差を登ってみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい 実際アイマスクをし目が見えない とはどういう世界なのか、視覚障 がいの方の気持ちや声がけの仕 方、配慮の仕方を体験します。と もに生きる地域の仲間として自分 たちができることについて考える きっかけづくりを行います。
④	手話体験 1.5時間 	手話体験 (1.5時間) オリエンテーション 5分 手話について 15分 手話でしゃべってみよう 50分 自分の名前 あいさつ 手話で伝言ゲームしてみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい 自分の名前や単語など楽しみなが ら手話に触れ、手話の役割や重要 性、聴覚障がいの方への配慮の仕 方を体験します。ともに生きる地 域の仲間として自分たちができ ることについて一緒に考えます。
⑤	高齢者体験教室 1.5時間 	高齢者疑似体験 (1.5時間) オリエンテーション 5分 高齢者について 15分 高齢者疑似体験 50分 体験キットをつかって疑似体験 体が不自由なことの体験してみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい 高齢者はどんな日常を送っている のか、自分が高齢者になり実際に 日常の動作を体験することで、今 の自分との違いに気づき、身近に いる高齢者の気持ち、自分たちが できることについて一緒に考えま す。
⑥	認知症教室 1.5時間 	認知症教室 (1.5時間) オリエンテーション 5分 認知症について 15分 認知症寸劇をしてみよう 50分 認知症の方への声のかけ方を 寸劇で体験してみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい 認知症をわかりやすく理解するた め、自分たちがおとしよりや周り の人の役になり、どのように接す ればいいのかを体験し、自分たち ができることについて一緒に考え ます。

裏面も参照ください！！→

⑦	ボランティア教室 1.5時間 	ボランティア教室（1.5時間） オリエンテーション 5分 ボランティアってなあに 15分 ボランティアクイズ！ 50分 ボランティアについて知ってるかな みんなでクイズに挑戦！ ボランティアカルタに挑戦！ 休憩 5分 ふりかえり 15分	ねらい クイズやカルタを使って、ボランティアとは何か、ボランティアの楽しさ、すばらしさを学びます。 自分にもできるボランティアを考え、取り組むきっかけづくりを行います。
---	---	---	--

※心のバリアフリーマスター制度の対象外です

ご参考（２つの体験を合わせた場合 こんな形でも可能です）

①	点字体験+車イス体験 3時間 	点字体験（1.5時間） オリエンテーション 5分 視覚障がいについて 15分 点字で文を書いてみよう 50分 （点字キットを使って自分で点字作成） 名前を書いてみよう 名刺を作ってみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分	車イス体験（1.5時間） オリエンテーション 5分 車イスの使い方 15分 車イスにのってみよう 50分 座ってみよう。介助してみよう 自走（自分で操作）してみよう 段差を進んでみよう 休憩 5分 ふりかえり 15分
---	---	--	---

※「心のバリアフリーマスター」制度

福祉体験により多くの方に参加いただき、心のバリアフリー（障がいのあるなしに関わらず“たすけあい”の心、協働共生の心を育む）の普及を目的に、表面の福祉教室に参加していただいたみなさんに、下記カードをお配りし、参加いただいたメニューに“ハンコ”を押させていただき全部の体験教室に参加いただいた方に“マスターグッズ”をお渡しする取り組みを行っています。

社会福祉協議会で実施するボランティアスクールや、各地区で実施される土曜ランド、放課後教室などで社会福祉協議会が実施する福祉教室に参加された方を対象に実施いたします！！



心のバリアフリーマスター チャレンジカード↑

長井市社会福祉協議会

やっぱ みんないーひと！
TEL：0238（88）3711

担当：戸村 お気軽にお電話ください！