

2月献立表

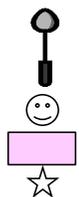


ゆきんこ月

長井めぐみ幼稚園

月	火	水	木	金
2 豚肉の生姜焼き ほうれん草のピーナツ和え あさりの味噌汁 牛乳 😊 オールレーズン 麦茶	3 節分豆まき おかず弁当 😊 節分でん六豆 	4 たらのクリームシチュー ブロッコリーのサラダ みかん 麦茶 😊 手作り恵方巻 おしどり牛乳 	5 鮭のソフトカツ 小松菜のおかか和え キャベツのコンソメスープ 牛乳 😊 豆乳プリン	6 鶏の香味塩焼き 切干大根の炒め物 豆腐と水菜の味噌汁 牛乳 😊 くるみパン 麦茶
9 チンジャオロース 白菜のツナサラダ わかめと卵のスープ 牛乳 😊 えびせんべい 麦茶	10 おかず弁当 😊 リラックマせんべい	11 建国記念の日	12 ぶりの梅塩焼き ほうれん草ともやしの納豆和え 根菜のごま味噌汁 牛乳 😊 伊予柑ゼリー	13 クッキーデコレーション ハートのコロッケ りんごとマカロニのサラダ 肉団子入りスープ 麦茶 😊 お楽しみクッキー おしどり牛乳 
16 とろほっけ塩焼き かぼちゃとチーズのサラダ 蓮根の味噌汁 牛乳 😊 いちごのハートゼリー	17 おかず弁当 😊 ココナッツサブレ	18 麻婆豆腐 小松菜と人参のソテー バナナ 牛乳 😊 小魚せんべい 麦茶 	19 れんこん磯辺揚げ 大根としらすの炒め物 にら卵スープ 牛乳 😊 元気ヨーグルト	20 お誕生会 チーズハンバーグ ☆ 豆もやしとほうれん草のナムル 白菜と厚揚げの味噌汁 牛乳 😊 プチケーキ 麦茶 
23 だし巻卵 豆と野菜のサラダ 白菜の豆乳スープ 牛乳 😊 ルフィールビスケット 麦茶	24 おかず弁当 😊 雪の宿せんべい	25 午前保育日 😊 ジョア プルーン味 豆おかき	26 さんまの竜田揚げ 冬野菜サラダ かぼちゃのポタージュ 麦茶 😊 星たべよ おしどり牛乳	27 豚肉のごま味噌焼き 小松菜と炒り卵の和え物 大根と麩のすまし汁 牛乳 😊 レーズンロールパン 麦茶

※仕入れ等の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。



- ... スプーンも持たせてください。
- ... おやつです。
- ... 旬の食材を使ったメニューです。
- ... お誕生会ごちそうです。



《節分とは》

節分とは季節の節目である立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指しましたが、現在では立春（毎年2月4日頃）の前日を指します。二十四節気とよばれる暦において、立春は四季が一周りして新たな年が始まる日とされ、その前日は大晦日と同じ意味を持っていたと言われていました。昔から季節の変わり目には鬼（邪気）が出ると信じられ、これを払うために現在でも様々な行事がとり行われています。

