

# 1月献立表



もちつき月

長井めぐみ幼稚園

月	火	水	木	金
12 成人の日	13 始業式  😊 おじゃが焼せんべい おしどり牛乳	14 冬野菜のカレー 鯉のカルシウム煮 りんご 牛乳 😊 ぽたぽた焼 麦茶	15 鶏肉と大豆のトマト煮 春雨サラダ かぶとベーコンのスープ 牛乳 😊 鉄分ぶどうゼリー	16 鮭の柚子味噌がけ 小松菜のナムル キャベツのポトフ 牛乳 😊 バニラウエハース 麦茶
19 えびフライ キャベツとりんごのサラダ 中華風スープ 麦茶 😊 青のりせんべい おしどり牛乳	20 もちつき会  ※おかずと空弁当、 割りばしを 持たせて下さい。 😊 ハーベスト	21 野菜たっぷり牛丼 ほうれん草のごま和え バナナ 牛乳 😊 みかんのタルト 麦茶	22 さばのみぞれ煮 かぼちゃとマカロニサラダ えのき茸の味噌汁 牛乳 😊 カルシウムヨーグルト	23 お誕生会 鶏のレモン漬け焼 切干大根と白菜の煮物 ☆ 寒だら汁 牛乳 😊 カスタードワッフル 麦茶
26 ぶり照り焼 ごぼうの味噌マヨサラダ 白菜のコンソメスープ 牛乳 😊 みかん	27 おかず弁当  😊 アンパンマンソフトせんべい	28 午前保育日  😊 でん六豆 ヤクルト	29 年長リクエストバイング給食 グラタン 野菜たっぷりポテトサラダ ワンタンとほうれん草のスープ 牛乳 😊 牛乳プリン	30 ししゃもフリッター 小松菜の煮びたし 根菜の味噌汁 牛乳 😊 プリンロールパン 麦茶

※仕入れ等の都合により、献立が変更になる場合があります。



・・・スプーンも持たせてください。



😊・・・おやつです。



・・・旬の食材を使ったメニューです。



☆・・・お誕生会ごちそうです。



あけましておめでとうございます。  
今年もレインボー野菜や地元食材たっぷりの、安心安全な給食を作っていきます。  
本年もよろしく願い致します。

給食室一同

