

【1月活動予定表】

日	曜	稽古内容等	活動場所	活動時間
1	土			休
2	日			〃
3	月			〃
4	火	稽古始め	道場	9:00～
5	水	通常	〃	〃
6	木	〃	〃	未定
7	金	〃	〃	〃
8	土	〃	〃	9:00～
9	日			休
10	月	稽古	北部小	9:00～
11	火	通常	道場	16:20～
12	水	トレーニング	〃	17:20～
13	木	通常	〃	16:20～
14	金	〃	〃	16:20～
15	土	自主トレ	〃	各自
16	日	〃	〃	〃
17	月	通常	〃	16:20～
18	火	〃	〃	16:20～
19	水	トレーニング	〃	17:20～
20	木	通常	〃	16:20～
21	金	〃	〃	16:20～
22	土	〃	〃	9:00～
23	日			休
24	月	通常	〃	16:20～
25	火	〃	〃	16:20～
26	水	トレーニング	〃	17:20～
27	木	通常	〃	16:20～
28	金	〃	〃	16:20～
29	土	〃	〃	9:00～
30	日			休
31	月	通常	〃	16:20～

上記は予定であり学校行事等により変更もあります。