

マザーズ

IN 米沢

おしごと相談会

【日程】

4月22日（金）

5月20日（金）

【場所】

ハローワーク米沢 4階大会議室

（米沢市金池 3-1-39 米沢地方合同庁舎内）

- ◆10:30 ~ 11:30 **セミナー**（受講料無料・要申込）
- ◆11:30 ~ 12:00 **セミナー参加者の個別相談**
- ◆13:00 ~ 14:00 **個別相談会**（申込不要）

詳しい内容は裏面へ

『おしごと』に関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪

※セミナーのみ、相談会のみのご参加も大歓迎です！

【対象】

就職を考えている子育て中のママ

※就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」「仕事と子育て、両立できるかな…」「子どもの預け先、どういう風を探すの？」など、おしごとについて考えている方

お子さんと一緒に、

お気軽にお越しください♪

※お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることが出来ます。保育スタッフがママをサポートしますよ。おもちゃも用意しています。



お申込み・お問い合わせは…

マザーズジョブサポート山形

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL : 023-665-5915 FAX : 023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> **マザーズジョブサポート山形**検索

マザーズおしごと相談会 in 米沢

◆10:30~11:30 「セミナー」4月と5月では内容が異なります。

セミナー名	内容	定員
4月22日(金) 再就職ママと家族の タイムスケジュール	限られた時間の中で、家事や育児にどのくらいの時間がとれるの？ 仕事も育児もちゃんとできるか不安でいっぱい…と思っている方 自分や家族の一日をタイムスケジュール表に書くことで、自分や家族の こと、生活のことなどを見直せば、生まれる時間がきっとあるはず。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	各5名
5月20日(金) ママの自分探し ～ワタシを探そう～	①自分を見つめなおしてみよう 今までの経験や自分の好きなこと、できること、得意なことを書き 出してみましょう。 ②未来をイメージしてみよう 数年後の自分を想像してみましょう。 ③みんなで話してみよう ママ同士で話すことで、新たな発見があるかもしれません。	各5名

◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

◆13:00~14:00 「個別相談会」(どなたでもご参加できます。お申込みは不要です)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…

お気軽になんでも相談してみよう！

マザーズジョブサポート山形では、おしごとに関する様々な悩みを、マザーズ・コンシェルジュと一緒に考えていきます。米沢でもセミナーや相談会を開催！今後の予定もチェックしてくださいね。

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平 28 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		(年齢 歳)
受講動機			
日程	希望日に○をつけてください。 4月22日(金) ・ 5月20日(金)		
希望内容	希望する内容に丸をつけてください。 セミナー ・ 個別相談会		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成 28 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務