

マザーズおしごと相談会 in 米沢

マザーズジョブサポート山形では、おしごとに関する様々なお悩みを
スタッフが一緒に考えていきます。

今年度、マザーズ・コンシェルジュが米沢にてセミナーや相談会を開催！
年間15回開催予定ですので、今後の予定もチェックしてくださいね。

お子さんと一緒に、お気軽にお越しください♪



日程：平成27年6月19日（金）、7月7日（火）、7月21日（火）

場所：ハローワーク米沢 4階大会議室（米沢市金池3-1-39 米沢地方合同庁舎内）

セミナーの内容はいずれの日も同一です。ご都合のよい日程にお越しください。

◆対象：就職を考えている子育て中のママ

就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…」「でも、ブランクも長いし、何から始めたらいいかわからない」「仕事と子育て、両立できるかな…」「子どもの預け先って、
どういう風に探すの？」など、おしごとについて考えている方。

◆10：30 ～ 12：00 セミナー「ママの自分探し～ワタシを探そう！～」

子どもの成長とともに変化する“ママ時間”をイメージして、未来のために、
今何をしたらいいのか一緒に考えてみませんか？「ワタシ」を再発見しましょう！
（受講料無料・定員5名・要申込）

◆12：00 ～ 14：00 個別相談会

『おしごと』に関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪（申込不要）

※いずれもお子さんと一緒に参加できます！

保育スタッフがママをサポートしますよ。

おもちゃも用意しています。

※セミナーのみ、相談会のみのご参加も大歓迎です！



お申込み・お問い合わせは…

マザーズジョブサポート山形

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

TEL：023-665-5915 FAX：023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形検索

マザーズおしごと相談会 in 米沢

日程：6月19日（金）、7月7日（火）、7月21日（火）

場所：ハローワーク米沢

◆10：30～12：00

「ママの自分探し ～ワタシを探そう～」

【内容】①自分を見つめ直してみよう

今までの経験や自分の好きなこと、出来ること、得意なことを書き出してみ、自分をもっと知ってみましょう。

②未来をイメージしてみよう

数年後の自分を想像しよう。

③みんなで話してみよう

ママ同士話すことで、新たな発見があるかも…。

◆12：00～14：00

「個別相談会」

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…
何でも相談してみよう！

お子さんと一緒にどうぞ♪

ママと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます！

保育スタッフがママをサポートしますよ。

おもちゃも色々用意しています。

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成27年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		(年齢 歳)
受講動機			
日程	希望日に丸をつけてください。 【米 沢】 6月19日（金） 7月7日（火） 7月21日（火）		
希望内容	希望する内容に丸をつけてください。 セミナー「ママの自分探し」 個別相談会		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男・女	年 月 日生 (歳 ヶ月)