

就職を考えている子育て中のママへ

米沢10月・11月

マザーズジョブサポート山形の

# マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。  
就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、  
不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。  
就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

**【日時】** 10月23日(火)・11月12日(月)

**【場所】** ハローワーク米沢

4階会議室

(米沢市金池3-1-39 米沢合同庁舎内)

**【内容】** ①セミナー ※要予約・受講料無料

10:30～12:00

(11月セミナーは11:30まで)

②個別相談 ※予約不要・無料

11:30～14:00



お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることができます。  
保育スタッフがママをサポートします。  
おもちゃも用意していますよ。

.....  
<ご相談内容の例>

「ブランクがあって再就職に不安がある・・・」

「子どもの預け先をどうしよう・・・」

「仕事と家事、育児を両立していけるかしら・・・」

「働きたいけど何から始めたらいいの・・・」

\*セミナー・個別相談は雇用保険受給者の失業認定書の「求職活動1回」に該当します。

ご予約・お問い合わせは・・・

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 今月と来月のセミナーと、個別相談について

時間	内容	定員
10月23日 10:30 ～ 12:00	<b>ママが働く前に知っておきたいお金の話</b> ※要予約・受講料無料 社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということなど ママが今後の働き方を考える上で大切な内容を、社会保険労務士が講師としてお話しします。	5名
11月12日 10:30 ～ 11:30	<b>気持ちが伝わるビジネスマナー</b> ※要予約・受講料無料 社会復帰に向けて、社会人として相手を思いやる心を形にして、スムーズ にお仕事を進めるためのビジネスマナーを学びます。	5名
11:30 ～ 14:00	<b>個別相談</b> ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関する こと…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

### ●見守り託児付きです(無料)●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。お子さん連れでおいで下さい。

## これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

12月	「働く準備をすすめていこう」 求職活動における優先条件を整え、自分に合った働き方を考えていきましょう。
1月	「就職活動の基本とポイントを知ろう！」 ハローワークの職員を講師に招いてのセミナーです。
2月	求人票を見る時のポイントや書類の書き方、面接の受け方など、具体的な話を聞いて、仕事 復帰のヒントを一緒に見つけてみませんか？
3月	「面接に向けて、自分のことを話してみよう」 アピールポイントをまとめ、将来の面接に向けて自分のことを話してみましよう。

≪

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 10月23日 ・ 11月12日 ( セミナーのみ・個別相談会 )		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)