

マザーズ おしごと相談会

新庄



対象：就職を考えている子育て中のママ

就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」
「仕事と子育て、両立できるかな…」「子どもの預け先、どういう風に
探すの？」など、お仕事について考えている方です。

【日程】

5月12日（金）

セミナー及び個別相談

【場所】

ハローワーク新庄
4階会議室

（新庄市東谷地田町 6-4 新庄合同庁舎内）

【セミナー】

10:30 ~ 11:30

【個別相談会】

13:00 ~ 15:00

- 『おしごと』に関するお悩み
- 子育てに関すること
- 仕事と家事、子育てとの両立
などなど、何でもお気軽にどうぞ

お子さんと一緒に、
お気軽にお越しください♪

お子さんと同室でセミナーを受けたり、
相談をしたりすることが出来ます。
保育スタッフがママをサポートします。
おもちゃも用意していますよ。

セミナー：受講料無料・要申込み

個別相談：申込み不要

※詳しい内容は裏面をご覧ください

お申込み・お問い合わせは…

マザーズジョブサポート山形

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

TEL：023-665-5915 FAX：023-665-5918

HP にて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> マザーズジョブサポート山形検索



マザーズおしごと相談会 in 新庄

◆10:30~11:30「セミナー」

セミナー名	日程	内容	定員
ママの自分探し ～ワタシを探そう～	5/12 (金)	①自分を見つめなおしてみよう 今までの経験や自分の好きなこと、できること、得意なこと を書き出してみよう。 ②未来をイメージしてみよう 数年後の自分を想像してみよう。 ③みんなで話してみよう ママ同士で話すことで、新たな発見があるかもしれません。	各5名

◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでも参加できます。お申込み不要です。)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…
お気軽になんでも相談してみよう！

お子さんと一緒にどうぞ♪
ママと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます！
保育スタッフがママをサポートしますよ。
おもちゃも色々用意しています。



※この相談会は、山形県の委託事業です。平成29年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒		TEL	
氏名	ふりがな			
	(年齢 歳)			
受講動機				
希望内容	希望する内容に○をつけてください。 セミナーのみ ・ 個別相談会 (月 日)			
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。				
お子さん	ふりがな		性別	生年月日
	氏名		男 ・ 女	年 月 日生 (歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成29年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務