

ママが選ぶ 仕事と人生のバランス

～基本を学んで見つける私らしい働き方～

.....

「これから働き始めよう、と思うけれど、
仕事はどんなふうに決めていこうかな。」

「パートなのか、フルタイムか、
よく聞く“扶養の範囲内で働く”・・・とは？」

プロとしてはもちろん、ママの視点からも語る、
社会保険労務士の話とともに、自分の「これから」
を本気で考えてみませんか？

.....

講師 社会保険労務士 **高橋 聡子氏** (さと社会保険労務士事務所)

日程 2月13日(火)、または2月21日(水) 10時～12時
(いずれかの日にちをお選びください。内容は同じです。)

対象 再就職を目指している子育て中のママ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

会場 ハローワークプラザやまがた内(山形市双葉町 1-2-3) セミナールーム

定員 各日10名 【託児定員】各日6名(要予約)

料金 受講料・託児料 無料

※<託児ご利用の方へ>

- ①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

■お申込みは、お電話、又は裏面の申込書にご記入の上 Fax にてお送りください。

マザーズジョブサポート山形

山形市双葉町 1-2-3 (山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内)

Tel: 023-665-5915 Fax: 023-665-5918

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

URL: <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

*いただいた個人情報は、当事業のみに使用いたします。



ママが選ぶ 仕事と人生のバランス

～基本を学んで見つける私らしい働き方～

＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊

◇第一部：講話～働くママとお金の関係～

- ・「扶養の範囲内で働く」ということ
- ・働くママの年金・社会保険事情
- ・将来に備えておきたい費用のはなし
- ・ママのキャリアアップ

◇第二部：実践！～具体的な働き方を考えよう～

- ・応募に向けて、自分の「条件」を整理しよう
- ・就労に関わる「制度」の基本を確認しよう
- ・自分にできる「働き方」を選んでみよう



＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊・・・・・・・・＊

◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成29年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
日程	受講ご希望の日に○をお付けください。 2月13日(火) ・ 2月21日(水)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)