

# きっと役立つ！働くママのための お金とキャリアの はなし

オンライン  
セミナー



- Q1 「103万、130万の壁」ってなんだろう？
- Q2 「扶養の範囲内で働く」ってどういう意味？
- Q3 将来、「年金」ってどのくらいもらえるの？
- Q4 給与明細にある「社会保険料」ってどんなお金？
- Q5 正社員、パート、契約社員…働き方の違いはなんだろう？
- Q6 これから「キャリア」を積むためにできることは？

ママたちのお仕事選びに役立つ情報がたくさん！  
社会保険労務士が、皆さんの「知りたい！」に  
お応えします！

## ★Zoomで配信します★

セミナー会場でも、ご自宅でも受講できます！  
ご都合の良い場所を、お選びください。  
詳しくは、お気軽にお問合せください。

- ★Zoomによる配信を受信可能な方に限ります。
- ★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、  
またマイクで会話による状況確認ができる形で、  
ご受講いただけます。

【日時】 2月14日(火) 10:00~12:00

【場所】 ハローワークプラザやまがた内セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)

【対象】 再就職を目指している子育て中のママ  
(今後の働き方を考えたい、何かを始めたい、と思っているママもご参加ください)

【定員】 受講者4名/託児4名 (セミナールームで受講の方)

<託児ご利用の方へ>

- ① 生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ② 託児登録が必要です。  
講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

## ●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒
- ・距離をとっての対応・会場での不織布マスク着用
- ・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
ご案内の内容が変更となる場合がございます。  
あらかじめ、ご了承ください。  
新しい生活様式の実践にご協力ください。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

演 題	働くママのための お金とキャリアのはなし
日 時	令和 5 年 2 月 14 日(火) 10:00~12:00
会 場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3) または ご自宅での受講
講 師	社会保険労務士 高橋 聡子氏 ※講師は、社労士事務所より配信いたします
内 容	<p>◇第一部：～働くママとお金の関係～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「働き方改革」とは</li> <li>・2種類の「扶養範囲内の意味」</li> <li>・2種類の「年金のしくみ」</li> <li>・給与明細の見方</li> <li>・雇用形態の区分</li> </ul> <p>◇第二部：～ママの働き方改革～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多様な働き方の選択</li> <li>・備えておきたい子どもの教育費</li> <li>・「ママの特権」を活かしたキャリアアップ</li> <li>・自分キャリアは、自分で創る</li> </ul>



■講師紹介■

社会保険労務士 高橋 聡子氏

<プロフィール>

育児期間中に社会保険労務士の資格を取得。その後、事務所を開業した経験をもとに、マザーズジョブサポート山形でママ向けの個別相談やセミナーを行う。また、両立支援に取り組む中小企業に対し労務アドバイス、経営者向けの労務セミナー等を実施している。

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、おかあさんとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の 15 分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形【コンシェルジュコーナー】TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>  
平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民へにはばな駐車場をご利用ください

予約  
方法

【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！

【その2】 右の QR コードから以下を入力の上、送信ください！

①氏名 ②携帯電話番号 ③受講方法 ④託児の有無

メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



セミナーご予約専用



ホームページ