

寒河江  
4月

# マザーズ おしごと相談会

ご利用は無料です

就職を考えている子育て中のママへ

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 4/26 (月)

【場所】 ハローワーク寒河江 2 階会議室  
(寒河江市大字西根字石川西 340)

【内容】 ①セミナー

(予約が必要です。詳細は裏面をご覧ください)

10:30～12:00

②個別相談 (予約不要です)

13:00～15:00



お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることができます。  
保育スタッフがママをサポートします。  
おもちゃや絵本も用意していますよ。

<ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある・・・」
- 「子どもの預け先をどうしよう・・・」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら・・・」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの・・・」

●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
  - ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとっての対応
  - ・会場でのマスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により  
中止または延期となる場合がございます  
あらかじめ、ご了承ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>



※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 今月の相談会について

日程	時間	内 容
4/26 (月)	10:30 ~ 12:00	<b>再就職ママと家族のタイムスケジュール</b> ※要予約・無料 自分や家族の一日をタイムスケジュール表にあらわして、生活を見直してみましよう。 働き始めると、今の生活がどんなふうが変わっていくのかイメージしましょう。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？
	13:00 ~ 15:00	<b>個別相談</b> ※要予約・無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること… など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。

●見守り託児付きです(無料)●

セミナー受講中や、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。  
どうぞ安心して、お子さん連れでおいでください。



セミナーはお子さんと同室で受講できます



ご相談は個別で対応させていただきます



保育スタッフが育児のご相談もお聞きします

※令和3年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この相談会は、山形県の委託事業です)



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望する内容に○をつけてください ( セミナー ・ 個別相談 )		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)