

就職を考えている子育て中のママへ

マザーズジョブサポート山形の

# マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 4月22日(月)

【場所】 ハローワーク寒河江  
2階会議室  
(寒河江市大字西根字石川西 340)

【内容】 ①セミナー※要予約・受講料無料

10:30～12:00

②個別相談※予約不要・無料

13:00～15:00



お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることができます。  
保育スタッフがママをサポートします。  
おもちゃも用意していますよ。

<ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある…」
- 「子どもの預け先をどうしよう…」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら…」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの…」

ご予約・お問い合わせは・・・

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 今月のセミナーについて

時 間	内 容	定員
10:30 ～ 12:00	<b>ママの自分探し～ワタシを探そう～</b> ※要予約・受講料無料 自分自身のことを理解することからお仕事探しはスタートします。得意なこと、苦手なこと、長所と短所など、自分の棚卸しをして、ワタシを「アピールできること」を見つけましょう。	5名
13:00 ～ 15:00	<b>個別相談</b> ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

## これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

6  
月

### 「働く準備をしよう！」

求職活動における優先条件を整え、自分に合った働き方を考えていきましょう

### ●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。どうぞ、安心して  
お子さん連れでおいで下さい。



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望する内容に○をつけてください ( セミナーのみ ・ 個別相談会 )		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)