

夫婦で考えるワークライフファミリーバランス

共働き
家族の

「お家のこと」シェア

- ママが働くことになったら、
今のままで、仕事と家庭の両立できるかな…
- これから共働きになったら、
「お家のこと」の分担は？
- なかなか具体的に話ができないな…

そんなママ・パパはいませんか？

ワークショップで楽しみながら、
みんなで一緒に
家事・育児シェアについて考えてみませんか？



- 【対象】 再就職を目指している子育て中のママ・パパ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております
- 【会場】 子育てランドあ〜べ 研修室
(山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1F ☎023-615-1930)
- 【定員】 受講者 4 組程度 ※ママおひとりでの受講もお受けします
- 【託児】 定員あります お問い合わせください
①生後 6 か月〜就学前のお子さんが対象です。
②子育てランドあ〜べの託児登録が必要です。
講座の 5 日前までに、必ず子育てランドあ〜べにて事前登録をお済ませ下さい。
※登録には、お子さんの健康保険証、母子手帳・朱肉を用いる印鑑が必要です
※子育てランドあ〜べの休館日は木曜日と毎月最終火曜日です。

10
/ 16
(土)
10:00~12:00

●受講者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとるの対応
- ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により
中止または延期となる場合がございます
あらかじめ、ご了承ください
- 新しい生活様式の実践にご協力ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3
山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内
専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>



※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

| | |
|-----|--|
| 講座名 | 共働き家族の「お家のこと」シェア |
| 日時 | 令和3年10月16日(土) 10:00~12:00 |
| 会場 | 子育てランドあ〜べ 研修室 (山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1階) ※駐車場 N-GATE をご利用の場合、1時間分の無料券をさしあげます。 |
| 内容 | <p>ワークショップを通じて、パートナーとの家事・育児シェア、相手に配慮した伝え方を、一緒に考えます</p> <p>○片思い？両思い？思い共有ゲーム 「好きな家事/嫌いな家事」、「気づかれないけど頑張っていること」、「パートナーに感謝していること」などについて一緒に話し合ってみましょう。家事・育児についてのパートナーの意外な本音に気づくかも！?</p> <p>○山盛りの家事・育児からの脱出ゲーム チームに分かれ、仮想家族の家事・育児のタスクが平等になるように分担を考えてみましょう。家事・育児シェアのバランスをみながら、パートナーとの役割分担がスムーズに運ぶ伝え方を考えましょう。</p> |

◆託児ご利用の方へ◆

6か月以上のお子さんは、セミナー会場とは別室の、
子育てランドあ〜べ「託児ルーム」での託児となります。
セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。
安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

子育てランドあ〜べ「託児ルーム」について

- ☆生後6ヶ月〜就学前のお子さんが対象です
- ☆託児登録が必要です。講座の5日前までに、お子さんの登録を子育てランドあ〜べの窓口にてお済ませください
- ☆講座中のご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ☆開講の10分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ☆定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>
平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

予約
方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！
- 【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！
- ①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無
- メール着信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



ご予約専用



ホームページ

令和3年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)