

# 働きたいママ応援講座

～仕事も家庭も自分も大事！「私らしく」働こう～

仕事と家庭、しっかり  
両立できるかな？

働きたいと思っ  
ているけど、なかなか  
踏み出せない。

自分に自信がない。  
働いても周りに迷惑  
をかけそう。



小さい子どもがいても  
働けるの？

そんなモヤモヤ、一度整理してみませんか？

仕事に就いていない今のうちに、「働いている自分」を思い描くことはとても大切です！  
仕事も家庭も、自分自身のことも大切に考え、「私らしく」働くため、今、一步踏み出しましょう☆

【講師】NPO 法人やまがた育児サークルランド  
事業アドバイザー 三浦 照子氏

【日程】平成27年12月8日(火) もしくは15日(火)

10時～12時 ※ご都合のよい日をご選択ください。内容は同一です。

【対象】再就職を考えている子育て中のママ

就職活動を始める前のママも大歓迎です♪

【会場】ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム

【定員】10名 【託児定員】6名(先着順)

【受講料・託児料】無料

♪お申込みは、お電話、または裏面の用紙を記入しFAXにてお送りください♪

**マザーズジョブサポート山形**

山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜日 10:00～18:00

HPでも情報発信中！ URL:<http://m-job.yamagata.jp/> **マザーズジョブサポート山形**検索

※いただいた個人情報は、当事業のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

# 働きたいママ応援講座

【日程】平成27年12月8日（火）または15日（火）

10時～12時

【内容】「働くってなんだろう？」

※子育てしながら働くって、どういうことだろう？  
 働こうと思っても、小さい子どもがいると難しい？  
 仕事と家庭の両立で得られるものや大変なことって何？  
 働く自分自身をイメージしながら、  
 私らしい働き方、一緒に考えてみましょう♪

◆託児について◆

別室での託児となります。  
 初めは、泣いてしまうかもしれませんが、大丈夫!!  
 講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりしますので、  
 お母さんは講座に集中する事ができます。

※この講座は、山形県の委託事業です

平成27年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
希望日 (いずれかに○)	12月8日(火) ・ 12月15日(火)		
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)