

# おしゃべりcafe

～どうする？ ママの就活

出来る？ 仕事と家庭の両立～

「仕事と子育て、本当に両立できるかな・・・？」  
「みんなはどうしているの？」  
と悩むママは少なくありません。

働き始めた自分を想像し、  
先輩ママの経験談を聞きながら、  
仕事復帰のヒントをみんなで一緒に考えて、  
ゆったりおしゃべりしませんか？



**日程** 【第1回】平成28年12月1日(木)10時～12時  
【第2回】平成28年12月6日(火)10時～12時



**対象** 再就職を目指している子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております



**会場** ハローワークプラザやまがた内(山形市双葉町1-2-3)セミナールーム



**定員** 各日8名 【託児定員】各日6名(要予約)



**料金** 受講料・託児料 無料

※<託児ご利用の方へ>

①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。

②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

■お申込みは、お電話、又は裏面の申込書にご記入の上Faxにてお送りください。HPからもお申込みいただけます。

**マザーズジョブサポート山形**

山形市双葉町1-2-3 (山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内)

Tel : 023-665-5915 Fax : 023-665-5918

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

URL : <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

\*いただいた個人情報は、当事業のみに使用いたします。

# おしゃべり Café

## ～どうする？ママの就活 出来る？仕事と家庭の両立～

### 《第1回》「タイムスケジュールを書いてみよう」

12月1日(木) 10:00~12:00

働き始めたら自分や家族の一日のタイムスケジュールはどう変わっていくのだろう…  
家事や育児にどのくらいの時間がとれる？みんなどうしているのだろう？  
タイムスケジュール表を書いてみることで、家族の未来の生活をイメージして、  
働いている自分自身の姿を思い描き、みんなでおしゃべりしてみませんか。

### 《第2回》「先輩ママに話を聞いてみよう」

12月6日(火) 10:00~12:00

ママならではの就活って？子どもを保育所に預けて働くってどんな感じ？  
仕事と家庭の両立ができるのか不安…。  
実際に働き始めた先輩ママに話を聞いて、仕事も育児もあきらめないためにも、  
仕事復帰のヒントを一緒に見つけてみませんか？

#### ◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを  
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成 28 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな  (年齢 歳)		
日程	二日間の受講をおすすめいたします。受講できる日に○印をお付けください。 12月1日(木) ・ 12月6日(火)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)