

# マザーズ おしごと相談会

## 長井



**対象：就職を考えている子育て中のママ**

就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」  
「仕事と子育て、両立できるかな…」「子どもの預け先、どういう風に探すの？」など、お仕事について考えている方です。

### 【日程】

7月24日（月）

セミナー及び個別相談

### 【場所】

ハローワーク長井  
2階会議室

（長井市幸町 15-5）

### 【セミナー】

10:30 ~ 11:30

### 【個別相談会】

13:00 ~ 15:00

- 『おしごと』に関するお悩み
- 子育てに関すること
- 仕事と家事、子育てとの両立  
などなど、何でもお気軽にどうぞ

お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください♪

お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることが出来ます。  
保育スタッフがママをサポートします。  
おもちゃも用意していますよ。

セミナー：受講料無料・要申込み

個別相談：申込み不要

※詳しい内容は裏面をご覧ください

お申込み・お問い合わせは…

## マザーズジョブサポート山形

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL：023-665-5915 FAX：023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> マザーズジョブサポート山形検索



# マザーズおしごと相談会 in 長井

## ◆10:30~11:30「セミナー」

セミナー名	日程	内容	定員
再就職ママと家族の タイムスケジュール	7/24 (月)	限られた時間の中で、家事や育児にどの位の時間がとれるの？ 仕事も育児も、ちゃんとできるか不安でいっぱい…と 思っている方。 自分や家族の一日をタイムスケジュール表に書くこと で、自分や家族のこと、生活のことなどを見直せば、 生まれる時間がきっとあるはずです。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	5名

## ◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

## ◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでも参加できます。お申込み不要です。)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…  
お気軽になんでも相談してみよう！

お子さんと一緒にどうぞ♪  
ママと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます！  
保育スタッフがママをサポートしますよ。  
おもちゃも色々用意しています。



※この相談会は、山形県の委託事業です。平成 29 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望する内容に○をつけてください。      セミナーのみ   ・   個別相談会 (   月   日)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成 29 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務