

# マザーズ

IN長井

## おしごと相談会

### 【日程・場所】

12月12日(月) セミナー及び個別相談

ハローワーク長井 2階会議室  
長井市幸町 15-5

### 【日程・場所】

1月16日(月)個別相談のみ

ハローワーク長井 1階選考室  
長井市幸町 15-5

12月12日(月)

◆11:00~12:00 **セミナー** (受講料無料・要申込)

◆13:00~15:00 **個別相談会** (申込不要)

1月16日(月)

◆11:00~15:00 **個別相談会** (申込不要)

※セミナーのみ、個別相談のみのご参加も大歓迎！

詳しい内容は裏面へ

### 【対象】

就職を考えている子育て中のママ

※就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…でも、何から始めたらいいかわからない」「仕事と子育て、両立できるかな…」「子どもの預け先、どういう風に探すの？」など、おしごとについて考えている方

お子さんと一緒に、  
お気軽にお越しください♪

※お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることが出来ます。保育スタッフがママをサポートしますよ。おもちゃも用意しています。



お申込み・お問い合わせは…

**マザーズジョブサポート山形**

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL: 023-665-5915 FAX: 023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中! <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形検索

# マザーズおしごと相談会 in 長井

□12月12日(月) セミナー および 個別相談会

◆11:00~12:00「セミナー」

セミナー名	内容	定員
再就職ママと家族の タイムスケジュール	限られた時間の中で、家事や育児にどの位の時間がとれるの？ 仕事も育児も、ちゃんとできるか不安でいっぱい…と思っている方。 自分や家族の一日をタイムスケジュール表に書くことで、自分や家族のこと、生活のことなどを見直せば、生まれる時間がきっとあるはずですよ。 仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？	各5名

◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでも参加できます。お申込み不要です。)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…

お気軽になんでもご相談ください。

□1月16日(月) 個別相談会のみ

◆11:00~15:00 どなたでも参加できます。お申込み不要です。

マザーズジョブサポート山形では、おしごとに関する様々なお悩みを、マザーズ・コンシェルジュと一緒に考えていきます。長井でもセミナーや相談会を開催！今後の予定もチェックしてくださいね。

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務



住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
		(年齢 歳)	
受講動機			
日程	12月12日(月)		
希望内容	希望する内容に丸をつけてください。      セミナーのみ ・ 個別相談会		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成28年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務