

就職を考えている子育て中のママへ

## マザーズジョブサポート山形の マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。  
就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、  
不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。  
就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

**【日時】** 7月22日(月)

**【場所】** ハローワーク長井  
2階会議室  
(長井市幸町 15-5)

**【内容】** ①セミナー※要予約・受講料無料

10:30～12:00

②個別相談※予約不要・無料

13:00～15:00



### お子さんと一緒に、 お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることができます。  
保育スタッフがママをサポートします。  
おもちゃも用意していますよ。

#### <ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある・・・」
- 「子どもの預け先をどうしよう・・・」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら・・・」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの・・・」

ご予約・お問い合わせは・・・

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ

<http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

## 今月のセミナーについて

| 時 間                 | 内 容  | 定員 |
|---------------------|--|----|
| 10:30<br>～<br>12:00 | <b>再就職ママと家族のタイムスケジュール</b> ※要予約・受講料無料<br>自分や家族の一日をタイムスケジュール表にあらわして、生活を見直してみましよう。働き始めると、今の生活がどんなふうが変わっていくのかイメージしましょう。仕事復帰のヒントを一緒に考えてみませんか？ | 5名 |
| 13:00<br>～<br>15:00 | <b>個別相談</b> ※予約不要・相談料無料<br>おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関すること…など、不安に感じることをお気軽にご相談ください。   | —  |

## これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

9  
月

### 「ママが働く前に知っておきたいお金の話」

社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということについて学びませんか

### ●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフが  
お子さんを見守ります。  
どうぞ、安心して  
お子さん連れでおいで下さい。



|                           |                                |        |                   |
|---------------------------|--------------------------------|--------|-------------------|
| 住所                        | 〒                              | TEL    |                   |
| 氏名                        | ふりがな                           |        |                   |
|                           |                                | （年齢 歳） |                   |
| 受講動機                      |                                |        |                   |
| 希望内容                      | 希望日に○をつけてください （ セミナーのみ・個別相談会 ） |        |                   |
| お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください |                                |        |                   |
| お子さん                      | ふりがな                           | 性 別    | 生 年 月 日           |
|                           | 氏 名                            | 男 ・ 女  | 年 月 日生<br>（ 歳 か月） |

※この相談会は、山形県の委託事業です【長井7月】

◆マザーズジョブサポート山形

FAX：023-665-5918