

# マザーズ

IN 村山

## おしごと相談会

### 【日程】

5月23日（月）

### 【場所】

ハローワーク村山 第2会議室

（村山市楯岡五日町 14-30）

- ◆10:30 ~ 11:30 **セミナー**（受講料無料・要申込）
- ◆11:30 ~ 12:00 **セミナー参加者の個別相談会**
- ◆13:00 ~ 15:00 **個別相談会**（申込不要）

詳しい内容は裏面へ

『おしごと』に関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪

※セミナーのみ、相談会のみのご参加も大歓迎です！

### 【対象】

就職を考えている子育て中のママ

※就職活動前でも、何かを始めたいと思っ  
ている方も大歓迎です！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…でも、何から  
始めたらいいかわからない」「仕事と子育て、両立  
できるかな…」「子どもの預け先、どういう風に探  
すの？」など、おしごとについて考えている方

お子さんと一緒に、

お気軽にお越しください♪

※お子さんと同室でセミナーを受けたり、  
相談をしたりすることが出来ます。  
保育スタッフがママを  
サポートしますよ。  
おもちゃも用意して  
います。

お申込み・お問い合わせは…

**マザーズジョブサポート山形**

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

TEL: 023-665-5915 FAX: 023-665-5918

HPにて今後の予定等発信中！ <http://m-job.yamagata.jp/> **マザーズジョブサポート山形**検索

# マザーズおしごと相談会 in 村山

◆10:30~11:30 「セミナー」

## ママの自分探し ~ワタシを探そう~

### ①自分を見つめなおしてみよう

今までの経験や自分の好きなこと、できること、得意なことを書き出してみましよう。

### ②未来をイメージしてみよう

数年後の自分を想像してみましよう。

### ③みんなで話してみよう

ママ同士で話すことで、新たな発見があるかもしれません。

◆11:30~12:00 「セミナー参加者の個別相談会」

◆13:00~15:00 「個別相談会」(どなたでもご参加できます。お申込みは不要です)

おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事との両立に関すること…

お気軽になんでも相談してみよう！

マザーズジョブサポート山形では、おしごとに関する様々なお悩みを、マザーズ・コンシェルジュと一緒に考えていきます。村山でもセミナーや相談会を開催！今後の予定もチェックしてくださいね。

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成 28 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		(年齢 歳)
受講動機			
日程	5月23日(月)		
希望内容	※希望する内容に丸をつけてください。                      セミナー                      個別相談会		
※お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください。			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男・女	年 月 日生 ( 歳 ヶ月)

※この相談会は、山形県の委託事業です。

平成 28 年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務