

## ここから始めよう、ママの就活ステップ<sup>2</sup>

# ママと家族の 未来予想図

ママが仕事をはじめたら…  
ママの24時間はどう変わる？  
家族の一日はどう変わる？

時間の使い方や、家事の工夫、家族の協力など  
いろいろな考え方が必要になりますね

仕事復帰後の自分、家族の未来をイメージして  
ひとつひとつ、準備していきませんか？



5/20  
または (木)

5/26  
(水)

10:00~12:00

- 【対象】 再就職を目指している子育て中のママ  
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております
- 【会場】 ハローワークプラザやまがた内 (山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1F)  
セミナールーム
- 【定員】 受講者 4 名
- 【託児】 定員があります お問合せください  
<託児ご利用の方へ>  
①生後 6 ヶ月～就学前のお子さんが対象です  
②託児登録が必要です。セミナー前日までに登録をお済ませください

### ●受講者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとっての対応
  - ・会場でのマスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により  
中止または延期となる場合がございます  
あらかじめ、ご了承ください

ご予約・お問い合わせは・・・

## マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3  
山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内  
専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>



※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	ママと家族の未来予想図
日時	令和3年5月20日(木)、または26日(水) 10:00~12:00 ※内容は同じです。都合の良い日をお選びください
会場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
内容	<p>○ワークシートを使って「一日24時間」を具体化してみるー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在の時間の使い方は、働き始めるとどう変化するでしょう 朝の時間、夕方の時間、寝る前の時間… ママだけではなく、家族の時間の变化もイメージしてみましよう</li> </ul> <p>○対話をしながら「わたしと家族の未来」を予想してみるー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1年後、3年後、10年後、自分と家族はどうなっているでしょう なりたい自分、家族の将来をイメージして、 今だからできること、準備できることを考えてみましょう</li> </ul>

◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室での託児となります。  
セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。  
おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

令和3年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
希望日時	都合の良い日をお選びください ( 5月20日(木) ・ 5月26日(水) )		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	お子さんの アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 ( 歳 か月)