# 賢い働き方を身につけよう

## ~現代をしなやかに生きるためのワタシの人生術~



[日時] **11**月 **16**日(水)

10:15~12:15

【場所】 ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)

【対象】就職を目指している子育て中のママ

(就職活動前や育休中他、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【定員】受講者各4名/託児各4名

<託児ご利用の方へ>

①生後6か月~就学前のお子さんが対象です。

②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは

### マザーズジョブサポート山形

【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ1階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト https://m-job.yamagata.jp/

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

#### 参加者の方へのお願い●

- 一新型コロナウイルス感染予防のためー
- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとっての 対応・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、ご案内の内容が 異なる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。 新しい生活様式の実践にご協力ください。

講座名		賢い働き方を身につけよう
日	時	令和 4 年 11 月 16 日(水) 10:15~12:15
会	場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)
内	容	~現代をしなやかに生きるためのワタシの人生術~  1. 小さなところからいくつもチャレンジしてみよう  2. 社会の流れに敏感になろう  3. ハンドルの「遊び」を心にもとう  4. ライフスタイルを縦軸より横軸で考えよう  5. 複数のポケットを意識しよう



#### 講師プロフィール

山下 弓(やました ゆみ)

ライフプランニング DUO 代表 ㈱PAYFOWARD 代表取締役 キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー 10 年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て

10年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て、現在はフリーとして高校・大学での講演の他、県外での就労支援にも携わる。FPとして、家計の見直し、起業支援等セミナーを開催。他、複数の職務をこなす一方、2020年には待望の著書「複業生活のすすめ」を出版するなど、ますます活躍の場を拡大中!

- ★通信にかかる費用はご負担ください
- ★Zoom による配信を受信可能な方に限ります
- ★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、またマイクで会話による状況確認ができる形で、 ご受講いただきます。

#### ◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

#### 保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6ヶ月~就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、おかあさんとお子さんの登録を 窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の10分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。 お早めにご予約ください



#### ご予約・お問い合わせはこちらから

#### マザーズジョブサポート山形 【コンシェルジュコーナー】 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1 階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト http://m-job.yamagata.jp/平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民べにばな駐車場をご利用ください

予約 方法 【その2】

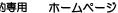
【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください!

右の QR コードから以下を入力の上、送信ください!

①氏名 ②携帯電話番号 ③受講方法 ④託児の有無

メール受信後、確認のお電話をさせていただきます







端座ご予約専用 ※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません