

自分軸を見つけて スタートダッシュ!

小さい子どもがいても働けるのかな…?
独身のときと、子育て中の今、
働き方の違いは何だろう…?
子育ても仕事も充実させるには…?

子育てしながらの仕事には、
独身のときとは違った
準備が大切♪

おしごと探しの事前準備として
自分の**経験の振り返り**をして
大切にしたいことや、
ゆずれないことなどの**価値観**、
将来の、**なりたい自分**といった
「**自分軸**」をもちましょう。

就活のスタートラインに立って
いざ、ダッシュです!



【日時】 **5月24日(火)** 10:00~12:00

【場所】 ハローワークプラザやまがた内セミナールーム (山形市双葉町 1-2-3)

【対象】 再就職を目指している子育て中のママ
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【定員】 受講者4名/託児4名

<託児ご利用の方へ>

- ①生後**6か月**~**就学前**のお子さんが対象です。
- ②**託児登録**が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート山形

TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3

山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとっての対応
- ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

新しい生活様式の実践にご協力ください。

演 題	「自分軸」を見つけて スタートダッシュ！
日 時	令和4年5月24日(火) 10:00~12:00
会 場	ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム(山形市双葉町 1-2-3)
内 容	<p>「自分軸」を探ってみよう いくつかのワークを通して、自分自身を振り返ってみましょう いつもはお子さんのこと、家族のことで慌ただしい毎日… ここでは、ご自分のことを主役に考える時間をもちましょう</p> <p>「なりたい自分」をイメージしよう ○年後の自分、○年後の家族はどうなっているんだろう… 現在からちょっとだけ未来の自分を考えてみましょう</p> <p>「ワタシトリセツ」を作ろう 大切な家族と、ハッピーな毎日過ごすための処方箋 元氣な自分を取り戻すための「虎の巻」を作っておきましょう</p>



◆託児ご利用の方へ◆

セミナー会場とは別室の、保育ルーム「にこにこ」での託児となります。セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。おかあさんは安心して、セミナーに集中できます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

保育ルーム「にこにこ」について

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です
- ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、おかあさんとお子さんの登録を、窓口にてお済ませください
- ③ご利用は無料ですが、事前のご予約が必要です
- ④セミナー開講の15分前から入室できます。余裕を持っておいでください
- ⑤定員があります。お早めにご予約ください



ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート山形 TEL:023-665-5915

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内 専用ウェブサイト <http://m-job.yamagata.jp/>
平日/9:30~18:00 土曜日/10:00~17:00 閉庁日/日曜・祝日・年末年始 駐車場/隣接の県民へにばな駐車場をご利用ください

予約方法

- 【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！
【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！

①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無

メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



セミナーご予約専用



ホームページ