

ママの 自分探し

～自己PRを考えよう～

「何かを始めたい!」「自分に何ができるかな」
そう思っているけれど・・・どうすればいいのか分からない。
そんなママはいませんか?

ママ同士で話をしたり、これまでの経験を振り返ったりして
「自分」を再発見してみませんか?

近い将来にある「応募書類の作り方」や「面接」に向けて
あなたなりの自己PRを考えてみましょう。

【日 程】 **2019年4月25日(木)** または **5月8日(水)**
10時～12時 ※ご都合のよい日をご選択ください。内容は同一です。

【対 象】 就職を目指している、子育て中のママ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております。

【会 場】 ハローワークプラザやまがた内 セミナールーム
(山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ1階)

【定 員】 先着7名

【託児定員】 先着6名 (要予約)

【受講料及び託児料】 無料

託児ご利用の方へ

- ①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート山形

月～金(祝日除く) 9:30～18:00 土曜 10:00～17:00

TEL:023-665-5915 FAX:023-665-5918

〒990-0828 山形市双葉町 1-2-3 山形テルサ 1階ハローワークプラザやまがた内

ホームページ <http://m-job.yamagata.jp/>

マザーズジョブサポート山形

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

ママの自分探し

～自己PRを考えよう～

【日程】2019年4月25日(木) または 5月8日(水)
10時～12時

【内容】①自分を見つめ直してみよう

自分の好きな事、今までの経験からできる事、エピソードを書き出してみ、自分をもっと知ってみましょう。

②みんなで話してみよう

「周りから見た自分って？」ママ同士でお互いの印象を話すことで、新たな発見があるかもしれません。

③私なりの自己PRを考えよう

自己PRのポイントを学び、自分だけの自己PRに挑戦！

◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんを
お預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

※この講座は、山形県の委託事業です。

2019年度マザーズジョブサポート山形就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
			(年齢 歳)
日程	希望日に○をつけてください。(内容はどちらも同じです。) 4月25日(木) ・ 5月8日(水)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 ヶ月)