

ママの自分探し♪ ～ワタシを探そう～

☆「何かを始めたい!」「今の自分を変えたい」
そう思っているけれど・・・どうすればいいのかわからない。
そんなママはいませんか?

☆「現在の自分」と、「将来になりたい自分」をくらべて
自分自身にしっかり向き合ってみましょう。

☆ママ同士で話をしたり、これまでの経験を振り返ったりして、
「自分」を再発見してみませんか?

就活の際の、応募書類作成に役立つことがあるかもしれません。
ここで、あなたのPRポイントを見つけてみませんか。



【日 時】平成30年5月22日(火) または 25日(金)

10:15~12:15 ※内容は同じです、ご都合のよい日をご選択ください。

【対 象】就職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会 場】マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム

※酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階 (ジョブプラザさかた内)

【受講料・託児料】無 料

【定 員】先着 6 名

【託児定員】先着 6 名 (要予約)

※<託児ご利用の方へ>

- ①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに必ず、事前登録をお済ませ下さい。



◆駐車場について◆

お車でお越しの方は、中町庁舎脇にある<セントラルホテル
契約駐車場>をご利用ください。

(ジョブプラザさかたと表示しております)

※契約駐車場が満車の場合は、

酒田市中央地下駐車場をご利用ください。

地下駐車場をご利用の方は、無料駐車券(最大2時間)を
発行いたします。

お帰りの際、コンシェルジュ窓口へお声がけください。

お申込み・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内

TEL:0234-28-8061 FAX:0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2F(ジョブプラザさかた内)

ホームページ

<http://m-job-shonai.jp/>

マザーズジョブサポート庄内

検索

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



ママの自分探し♪ ～ワタシを探そう～

【日 時】 平成30年5月22日（火）または 25日（金）
10:15～12:15

【内 容】 ①自分を見つめ直してみよう

自分の好きな事、今までの経験からできる事、なりたい自分などを書き出してみて、自分をもっと知ってみましょう。

②みんなで話してみよう

「周りから見た自分って？」ママ同士でお互いの印象を話すことで新たな発見があるかもしれません。

③将来に向けて自分にできることを考えよう

自分自身を認め、これから目標に向かって、努力できる場所はどんなことでしょうか。

◆託児について◆

別室での託児となります。保育室はセミナールームと同じフロアにあるので、初めてのお預けでも安心♪講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお世話しますので、ママは講座に集中することができます。

※この講座は、山形県の委託事業です。

平成30年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
日程	希望日に○をつけてください。(内容はどちらも同じです。) 5月22日（火） ・ 5月25日（金）		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな	性別	生 年 月 日
	氏 名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)

「ママの自分探し」

◆申し込み先：マザーズジョブサポート庄内

FAX：0234-28-8071