

ママの就活  
応援セミナー  
(託児つき!)

# ママの自分探し ～ワタシを探そう～



☆「好きなもの」や「できること」「私のイメージ」等  
を見つめて、自己PRを書いてみましょう。  
☆ママ同士で話をしたり、これまでの経験を振り返り  
ながら、「自分」を再発見してみませんか？  
☆数か月後、数年後どうありたいか、そのためには今、  
何ができるのかを考えてみましょう。

【日時】 4月27日(水) 10:15～12:15

【対象】 就職を目指している、子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

【会場】 マザーズジョブサポート庄内 「セミナールーム」

※酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階(ジョブプラザさかた内)

【受講料・託児料】 無料

【定員】 4名

【託児定員】 4名

※《託児をご利用の方へ》

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②講座前日までに事前登録が必要です。  
託児開室日、水・木・金の10:00～16:00に  
登録にお越しくください。

●受講者の方へお願い●

～新型コロナウイルス感染予防のため～

- ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとつての対応
  - ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により  
中止または延期となる場合がございます。  
あらかじめ、ご了承ください。

新しい生活様式の実践にご協力ください。

ご予約・お問い合わせは…

マザーズジョブサポート庄内

月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

TEL: 0234-28-8061

FAX: 0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階(ジョブプラザさかた内)



※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

ホームページはこちら

# ママの自分探し ～ワタシを探そう～

【日 時】 4月27日（水）10:15～12:15

- 【内 容】
- ①自分を見つめ直してみよう  
自分の好きな事、今までの経験からできる事、  
なりたい自分などを書き出してみ、  
自分をもっと知ってみましょう。
  - ②みんなで話してみよう  
「周りから見た自分って？」ママ同士で  
お互いの印象を話すことで新たな発見が  
あるかもしれません。
  - ③将来に向けて自分にできることを考えよう  
自分自身を認め、これから目標に向かって、  
努力できる場所はどんなことでしょうか。

#### ◆託児ご利用の方へ◆

①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。

②「保育ルームきらきら」の託児登録が  
必要です。

託児開室日、水・木・金の10時～16時に  
登録にお越しください。

③セミナールームと同じフロアにある  
「保育ルームきらきら」での託児となります。  
セミナーが終了するまで、保育スタッフが  
お子さんをお預かりします。



#### ◆駐車場について◆

お車で越しの方は、中町庁舎脇にある  
セントラルホテル契約駐車場をご利用ください。  
(ジョブプラザさかたと表示しております)

※契約駐車場が満車の場合は、  
酒田市中央地下駐車場をご利用ください。  
無料駐車券(最大2時間)を発行いたします。  
お帰りの際、コンシェルジュ窓口へお声がけください。



ご予約・お問合せはこちらから

マザーズジョブサポート庄内 TEL: 0234-28-8061

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日 (年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

予約  
方法

【その1】 お気軽に、上記の番号へお電話ください！

【その2】 右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！

①氏名 ②携帯電話番号 ③託児の有無

メール受信後、確認のお電話をさせていただきます



ご予約専用ホーム

※託児希望の方は、託児開室日【水・木・金】の10時～16時に登録にお越しください。

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみを使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和4年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務 (この講座は、山形県の委託事業です)