

ママの不安を和らげよう

そろそろ就職したい…でも、
何から始めたらいいのかな？

仕事を始める前ってどんな準備が必要なの？

- ・他のママはどういう働き方をしているの？
- ・仕事と家庭の両立できるかな？
- ・子どもの預け先ってどうしたらいい？・・・などなど

ママが働きだす前に抱く不安を皆さんで話し合い
これからの自分の働き方、働きだす時期を
一緒に考えてみませんか？

サポートの情報についても知ることができます。
(ファミリーサポート・病児保育・一時保育・学童について)

あなたにとって
ベストな
働き方とは？

日 程 8月22日(水)、または8月30日(木) 10時15分～12時15分
※いずれかの日にちをお選びください。内容は同じです。

対 象 再就職を目指している子育て中のママ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております。

会 場 マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム
酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階 (ジョブプラザさかた内)

定 員 各日6名 【託児定員】各日6名(要予約)

料 金 受講料・託児料 無料
※<託児ご利用の方へ>
①生後6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。
②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内



TEL:0234-28-8061 FAX:0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2F(ジョブプラザさかた内)

ホームページ <http://m-job-shonai.jp/>

マザーズジョブサポート庄内

検索

«窓 口» 月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



ママの不安を和らげよう

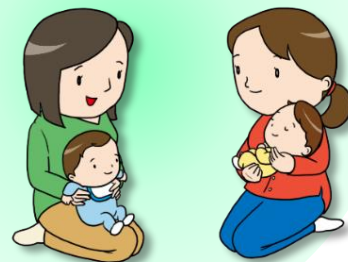
～ そろそろ就職したい でも何から始めたらいいのかな？ ～

◇第一部：～ママの不安を話し合い、サポートを知ろう～

- ・将来どんな働き方を考えている？
- ・働く事を考えた時の不安って何？
- ・働く前に知っておきたい準備（預け先・サポート・扶養について）

◇第二部：～ママだから出来ること、強みを共有しよう～

- ・先輩ママの経験談
- ・今だからこそできることを話し合おう
（子育て経験から得たもの・資格取得・預け先の準備）
- ・質疑応答



◇託児について◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

◆駐車場について◆

お車でお越しの方は、中町庁舎脇にある<セントラルホテル契約駐車場>をご利用ください。（ジョブプラザさかたと表示しております）
※契約駐車場が満車の場合は、酒田市中心地下駐車場をご利用ください。
地下駐車場をご利用の方は、無料駐車券（最大2時間）を発行いたします。
お帰りの際、コンシェルジュ窓口へお声がけください。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成 30 年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務

✂

住所	〒		TEL	
氏名	ふりがな			
	(年齢 歳)			
日程	受講ご希望の日に○しるしをお付けください。 8月22日(水) ・ 8月30日(木)			
受講動機				
託児希望	有 ・ 無		アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)			
お子さん	ふりがな		性別	生 年 月 日
	氏 名		男 ・ 女	(年 月 日生 歳 か月)