

家庭に入り、子育てをするうちに、
なぜいつの間にか
自分に自信がなくなってしまうのでしょうか。
社会に取り残された…、
キャリアが途切れてしまった…、
そんなふうに自ら価値を下げているませんか。

このセミナーでは、
めまぐるしく変わる社会情勢と、
変化に対応する力を学んだうえで、
あなた自身の魅力を
しっかり伝えることを目標とします。
さあ、私たちと一緒に「素敵なワタシ」を
探してみませんか。

賢い働き方を身につけよう！ —自分の **魅せ方** のエッセンス—

- 【対象】** 再就職・転職・復職を考えている子育て中のママ
(就職活動前でも、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)
- 【会場】** マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム (酒田市中町 1-4-10)
- 【託児】** 定員があります。お問い合わせください
<託児ご利用希望の方へ>
①生後 6 か月～就学前のお子さんが対象です。
②託児登録が必要です。セミナー前日までに、事前登録をお済ませ下さい。

オンライン
受講 OK!

11月2日(木) 10:15~12:15

お申込み・お問い合わせは

マザーズジョブサポート庄内【コンシェルジュコーナー】

TEL:0234-28-8061 〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市中町庁舎 2 階 (ジョブプラザさかた内)

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません

●参加者の方へ●

場合によっては、体調の確認をさせていただく場合がございます。
状況によっては、ご案内の内容を変更させていただきます。
あらかじめご了承ください。



講座名	賢い働き方を身につけよう！ —自分の魅せ方のエッセンス—
日時	令和5年11月2日(木) 10:15~12:15
会場	マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム (酒田市中町 1-4-10)
内容	<p>社会の変化と時代の変化がもたらす影響</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ひとつの仕事を継続する」はもはや当たり前ではない ・AI との競争の時代を乗り切るために <p>社会復帰までに準備しておきたいこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもも巻き込んだ『自立した家族員』とは ・「能力の変換」がカギを握る <p>ワタシをブランディングする</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年齢とともに変化するワタシを捉える ・職場で求められる人材としての魅せ方



■講師プロフィール■

山下 弓 (やました ゆみ)

株式会社 PAY FOWARD 代表取締役/ライフプランニング DUO 代表
キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー

10年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て、現在はフリーとして高校・大学での講演の他、県外での就労支援にも携わる。ファイナンシャルプランナーとして、家計の見直し、起業支援等セミナーを開催。著書「複業生活のすすめ」

〈受講についてのお願い〉

- ★通信にかかる費用はご負担ください
- ★Zoom による配信を受信可能な方に限ります
- ★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、またマイクで会話による状況確認ができる形で、ご受講いただきます。

託児ご利用の方へ



- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②「保育ルームきらきら」の託児登録が必要です。
託児開室日、水・木・金の10時～16時に登録にお越しください。
- ③「保育ルームきらきら」はセミナールームと同じフロアにあります。セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりします。

駐車場・アクセス

- お車でお越しの方は、中町庁舎脇にあるセントラルホテル契約駐車場をご利用ください。
(ジョブプラザさかたと表示しております)
- 契約駐車場が満車の場合は、酒田市中央地下駐車場をご利用ください。無料券(最大2時間)を発行いたします。

地図はこちらを
ごらんください



セミナーのお申込み・お問い合わせはこちらから

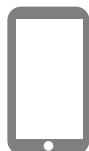
マザーズジョブサポート庄内【コンシェルジュコーナー】 TEL:0234-28-8061

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市中町庁舎 2階 (ジョブプラザさかた内) 専用ウェブサイト <https://m-job.shonai.jp/>
窓口/月曜日～金曜日 10:00～18:00 (年末年始・祝日を除く)

お申込み方法

右の3つのいずれかで
お申込みください

上記の番号へ
お電話ください



下の QR コード
からメールを
送信ください



下の QR コード
から LINE で
連絡ください

