

賢い働き方を身につけよう

～現代をしなやかに生きるためのワタシの人生術～

オンラインでも
受講できます

【日時】 **11月16日(水)**

10:15～12:15

【場所】 マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム
酒田市中町1-4-10 酒田市中町庁舎2階 ジョブプラザさかた内

【対象】 就職を目指している子育て中のママ
(就職活動前や育休中他、何かを始めたいと思っているママのお申込みもお受けいたします)

【定員】 受講者各4名/託児各4名

<託児ご利用の方へ>

- ① 生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ② 託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

ご予約・お問い合わせは

マザーズジョブサポート庄内

【コンシェルジュコーナー】 **TEL:0234-28-8061**

〒998-0044 酒田市中町1-4-10

酒田市役所中町庁舎2階 (ジョブプラザさかた内)

専用ウェブサイト <https://m-job-shonai.jp/>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

●参加者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・体調確認・手指の消毒・距離をとった対応・会場での不織布マスク着用・定期的な換気

新型コロナウイルス感染症の影響により、ご案内の内容が異なる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
新しい生活様式の実践にご協力ください。

講座名	賢い働き方を身につけよう
日 時	令和4年11月16日(水) 10:15~12:15
会 場	マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム (酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階 ジョブプラザさかた内)
内 容	～現代をしなやかに生きるためのワタシの人生術～ 1、 小さなところからいくつもチャレンジしてみよう 2、 社会の流れに敏感になろう 3、 ハンドルの「遊び」を心にもとう 4、 ライフスタイルを縦軸より横軸で考えよう 5、 複数のポケットを意識しよう



講師プロフィール

山下 弓 (やました ゆみ)

ライフプランニング DUO 代表
(株)PAY FORWARD 代表取締役
キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー
10年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て、現在はフリーとして
高校・大学での講演の他、県外での就労支援にも携わる。FPとして、家計の見直し、
起業支援等セミナーを開催。他、複数の職務をこなす一方、2020年には待望の著書
「複業生活のすすめ」を出版するなど、ますます活躍の場を拡大中！

★通信にかかる費用はご負担ください

★Zoomによる配信を受信可能な方に限ります

★セミナー中は、カメラをオンにして表情を拝見でき、またマイクで会話による状況確認ができる形で、
ご受講いただきます。

◆託児ご利用の方へ◆

- ①生後6か月～就学前のお子さんが対象です。
- ②「保育ルームきらきら」の託児登録が必要です。
託児開室日、水・木・金の10時～16時に登録にお越しください。
- ③セミナールームと同じフロアにある「保育ルームきらきら」での託児となります。
セミナーが終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりします。



◆駐車場について◆

お車でお越しの方は、中町庁舎脇にある
セントラルホテル契約駐車場をご利用ください。
(ジョブプラザさかたと表示しております)

※契約駐車場が満車の場合は、
酒田市中央地下駐車場をご利用ください。
無料駐車券(最大2時間)を発行いたします。
お帰りの際、コンシェルジュ窓口へお声がけください。



地図は
こちら

ご予約・お問合せはこちらから

マザーズジョブサポート庄内 【コンシェルジュコーナー】

TEL: 0234-28-8061 FAX: 0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階(ジョブプラザさかた内)

《窓口》月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)10:00～18:00

【その1】お気軽に、上記の番号へお電話ください！

【その2】右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！

① 氏名 ② 携帯電話番号 ③ 受講方法 ④ 託児の有無

メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※託児希望の方は、託児開室日【水・木・金】の10時～16時に登録にお越しください。

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和4年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)

予約
方法



ご予約専用