

就職を考えている子育て中のママへ

鶴岡8月・9月

マザーズジョブサポート庄内の

マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。
就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、
不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。
就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 8月27日(月)・9月3日(月)

【場所】 ハローワーク鶴岡

1 階会議室(鶴岡市道形 1-13)

【内容】 ①セミナー※要予約・受講料無料

10:30～11:30(12時まではご相談タイム)

②個別相談※予約不要・無料

13:00～15:00

お子さんと一緒に、 お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、
相談をしたりすることができます。
保育スタッフがママをサポートします。
おもちゃも用意していますよ。

<ご相談内容の例>

「ブランクがあって再就職に不安がある…」
「子どもの預け先をどうしよう…」
「仕事と家事、育児を両立していけるかしら…」
「働きたいけど何から始めたらいいの…」



ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内

TEL:0234-28-8061 FAX:0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階ジョブプラザさかた内

ホームページ <http://m-job-shonai.jp/>

マザーズジョブサポート庄内

検索

《窓口》月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

セミナーについての詳細は
裏面をご覧ください



<http://m-job-shonai.jp/> <http://m-job-shonai.jp/d/jyosha>

今月と来月のセミナーと、個別相談について

時 間	内 容	定員
8月27日 10:30 ～ 11:30	お仕事でも役立つコミュニケーション ※要予約・受講料無料 面接や仕事に役立つコミュニケーションとは？ 話し方のポイントを知ること、自分も相手も気持ちよく伝え合うコツを学んでみませんか？ ※11:30 から 12:00 まではセミナー受講者の方を対象にした個別相談会を行います。	5名
9月3日 10:30 ～ 11:30	就職活動の基本とポイントを知ろう！ ※要予約・受講料無料 求人票を見る時のポイントや書類の書き方、面接の受け方など、具体的な話を聞いて、仕事復帰のヒントを一緒に見つけてみませんか？ ※11:30 から 12:00 まではセミナー受講者の方を対象にした個別相談会を行います。	5名
13:00 ～ 15:00	個別相談 ※予約不要・相談料無料 おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関することなど、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。お子さん連れでおいで下さい。

これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

10月	「 気持ちが伝わるビジネスマナー 」 社会復帰に向けて、スムーズにお仕事を進めるためのビジネスマナーを学べます
11月	「 ママが働く前に知っておきたいお金の話 」 社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということについて学びませんか
12月	「 働く準備 」 働きだす前に抱く不安を話し合い、これからの働き方や働く時期を一緒に考えてみませんか
1月	「 就職活動の基本とポイントを知ろう！ 」 求人票の読み方、応募書類の作り方、面接の受け方などについてポイントを学べます

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 8月27日 ・ 9月3日 (セミナーのみ・個別相談会)		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性 別	生 年 月 日
	氏 名	男 ・ 女	年 月 日生 (歳 か月)