

賢い働き方を 身につけよう

小さなステップを踏みながら
キャリアを積み重ねる働き方

11/9

(火) 10:15~12:15

* オンライン(Zoom)による講座です。
会場もしくはご自宅で受講できます。

- 【対象】 再就職を目指している子育て中のママ
※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております
- 【会場】 マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム
(酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階 ジョブプラザさかた内)
- 【講師】 キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー
山下 弓氏
- 【定員】 4 名 (会場での受講の方)
- 【託児】 定員があります お問い合わせください

《ご自宅でのオンライン受講について》
インターネットが繋がる PC、タブレット、
スマートフォンでマイクとカメラが使える
環境をご用意ください。
* 無料アプリ「Zoom」をインストールして
ください。(アカウントの作成は不要です)
* Wi-Fi 環境での参加をお勧めします。

●受講者の方へのお願い●

- 新型コロナウイルス感染予防のため—
- ・入室時の検温・手指の消毒・距離をとっての対応
 - ・会場での不織布マスク着用・定期的な換気
- 以上にご協力お願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により
中止または延期となる場合がございます
あらかじめ、ご了承ください
- 新しい生活様式の実践にご協力ください

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内

TEL:0234-28-8061 FAX: 0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階

(ジョブプラザさかた内)

専用ウェブサイト <http://m-job-shonai.jp/>

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

講座名	賢い働き方を身につけよう ～小さなステップを踏みながらキャリアを積み重ねる働き方～
日 時	令和3年11月9日(火) 10:15～12:15
会 場	マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム (酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階 ジョブプラザさかた内)
内 容	～「自分らしく働く」をキーワードに心を整えましょう～ ・変わりつつあるアフターコロナと人生 100 年時代 ・家族全体で捉える働き方 ～ワークライフ ファミリー バランス～ ・家族で描くキャリアレインボー ・自分自身を整える



講師プロフィール

山下 弓 (やました ゆみ)

ライフプランニング DUO 代表
キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー
10 年間の「滋賀マザーズジョブステーション」勤務を経て現在は
フリーとして高校・大学での講演の他、県外での就労支援にも携わる。
FP として、家計の見直し、起業支援等セミナーを開催。
他、複数の職務をこなす一方、昨年は待望の著書「複業生活のすすめ」
を出版し、多方面から女性の支援を継続中！



保育ルーム「きらきら」について

- ①生後 6 ヶ月～就学前のお子さんが対象です
 - ②託児登録が必要です。セミナー前日までに、受講者ご本人とお子さんの登録を窓口にてお済ませください
 - ③ご利用は無料ですが、事前の**ご予約**が必要です
 - ④セミナー開講の 10 分前から入室できます。余裕を持っておいでください
 - ⑤**定員**があります。お早めにご予約ください
- *詳しくは、窓口までお問い合わせください

駐車場について

お車でお越しの方は、中町庁舎脇にある
〈セントラルホテル契約駐車場〉をご利用
ください。(ジョブプラザさかた)と
表示しております
*契約駐車場が満車の場合は、酒田市
中央地下駐車場をご利用ください
無料駐車券(最大2時間)を発行いたします

ご予約・お問い合わせはこちらから

マザーズジョブサポート庄内 TEL:0234-28-8061

〒998-0044 酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2 階(ジョブプラザさかた内) 専用ウェブサイト <http://m-job-shonai.jp/>
月曜日～金曜日/10:00～18:00 閉庁日/土・日曜・祝日・年末年始

予約 方法

【その1】お気軽に、上記の番号へお電話ください！

【その2】右のQRコードから以下を入力の上、送信ください！

①氏名 ②携帯電話番号 ③受講方法(会場または自宅) ④託児の有無
メール受信後、確認のお電話をさせていただきます

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



ご予約専用



ホームページ

令和3年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務(この講座は、山形県の委託事業です)