

就職を考えている子育て中のママへ

鶴岡  
8月・9月

マザーズジョブサポート庄内の

# マザーズおしごと相談会

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談会」です。就職活動を進めるにあたって、いろいろな情報・知識を得ていただくための「セミナー」の開催や、不安を少しでも解消していただくような「個別相談会」を行っています。就職活動前で、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！

【日時】 8月26日(月)・9月17日(火)

【場所】 ハローワーク鶴岡

1階会議室(鶴岡市道形1-13)

【内容】 ①セミナー ※要予約・受講料無料

10:30～12:00

②個別相談 ※予約不要・無料

13:00～15:00



## お子さんと一緒に、 お気軽にお越しください

お子さんと同室でセミナーを受けたり、相談をしたりすることができます。保育スタッフがママをサポートします。おもちゃも用意していますよ。

### <ご相談内容の例>

- 「ブランクがあって再就職に不安がある・・・」
- 「子どもの預け先をどうしよう・・・」
- 「仕事と家事、育児を両立していけるかしら・・・」
- 「働きたいけど何から始めたらいいの・・・」

ご予約・お問い合わせは・・・

マザーズジョブサポート庄内

TEL:0234-28-8061 FAX:0234-28-8071

〒998-0044 酒田市中町1-4-10 酒田市役所中町庁舎2階ジョブプラザさかた内

ホームページ <http://m-job-shonai.jp/>

マザーズジョブサポート庄内

検索

《窓口》月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～18:00

※いただいた個人情報は、当事業運営にのみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

セミナーについての詳細は  
裏面をご覧ください



<http://m-job-shonai.jp/>  
<http://m-job-shonai.jp/>

## 今月と来月のセミナーと、個別相談について

時間	内容	定員
8月26日 10:30 ～ 12:00	<b>働く準備をしよう！ ※要予約・受講料無料</b> いざ就職活動を始めるとなると、何から始めたらよいかわからない…。そんなママのために働く目的を確認し、就活の基本を学んでいきます。自分は何のために働くのか、働くメリットとデメリットを考えて、働くにあたっての優先条件を整理していきましょう。	5名
9月17日 10:30 ～ 12:00	<b>就職活動の基本とポイント ※要予約・受講料無料</b> ハローワークの職員を講師に招いてのセミナーです。求人票を見る時のポイントや書類の書き方、面接の受け方など、具体的な話を聞いて、仕事復帰のヒントを一緒に見つけてみませんか？	5名
両日 13:00 ～ 15:00	<b>個別相談 ※予約不要・相談料無料</b> おしごとに関すること、子育てに関すること、仕事と家事との両立に関することなど、不安に感じることをお気軽にご相談ください。	—

●見守り託児付きです（無料）●

セミナー受講中、ご相談中は保育スタッフがお子さんを見守ります。お子さん連れでおいで下さい。

### これからのセミナーの予定

お申込み、詳細については今後のチラシでご案内します

10月	<b>「ママが働く前に知っておきたいお金の話」</b> 社会保険のことや、年金のこと、「扶養の範囲内で働く」ということについて学びませんか。
11月	<b>「心をつかむ 印象力アップセミナー」</b> 第一印象が良くなる表情や、面接時・職場で活かせるマナーについて学びます。

✕

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	（年齢 歳）		
受講動機			
希望内容	希望日に○をつけてください 8月26日（セミナーのみ / 個別相談会） ・ 9月17日（セミナーのみ / 個別相談会）		
お子さんと一緒にご参加の場合、下記もご記入ください			
お子さん	ふりがな	性別	生年月日
	氏名	男・女	年 月 日生 （ 歳 か月）