

# 自分をアピール するための話し方を知ろう!

いつかは  
面接へ!

「初対面の人前で話をするのは苦手…」  
「言いたいことがまとまらない」  
「面接の時、うまくアピールできるかな」

自分のことを話すって、簡単なようで  
実はむずかしい…。  
そんなママ達へ、ちょっとだけ  
やさしく話せるポイントをお知らせします。

面接への準備を  
ここから、はじめてみませんか?



**日 程** 3月1日(木)、または3月7日(水) 10時15分~12時15分

**対 象** 再就職を目指している子育て中のママ

※就職活動前でも何かを始めたいと思っている方の受講もお待ちしております

**会 場** マザーズジョブサポート庄内 セミナールーム

(酒田市中町庁舎 2F 酒田市中町 14-10)

**定 員** 各日6名 【託児定員】各日6名(要予約)

**料 金** 受講料・託児料 無料

※<託児ご利用の方へ>

- ①生後6ヶ月~就学前のお子さんが対象です。
- ②託児登録が必要です。講座前日までに事前登録をお済ませ下さい。

■お申込みは、お電話、又は裏面の申込書にご記入の上 Fax にてお送りください。

**マザーズジョブサポート庄内**

酒田市中町 1-4-10 (酒田市役所中町庁舎 2F)

**Tel : 0234-28-8061** Fax : 0234-28-8071

月~金 (年末年始・祝日除く) 10:00~18:00

URL : <http://m-job-shonai.jp/>

マザーズジョブサポート庄内

\*いただいた個人情報は、当事業のみに使用いたします。

# 自分をうまくアピール するための話し方を知ろう



## 【一部】テーマは「自己紹介」

- ・私のことを知ってもらうには
- ・話したいことを「ワークシート」にまとめてみる
- ・「アピールできること」は自信につながる

## 【二部】話してみましよう

- ・自己紹介をやってみよう
- ・お互いに感想を話し合ってみましよう

### ◇託児ご利用の方へ◇

別室での託児となります。講座が終了するまで、保育スタッフがお子さんをお預かりいたします。お母さんは、安心して講座に集中できます。

この講座は、山形県の委託事業です。

平成 29 年度マザーズジョブサポート庄内就労支援及び託児業務

✂

住所	〒	TEL	
氏名	ふりがな		
	(年齢 歳)		
日程	受講ご希望の日に○をおつけください。 3月1日(木) ・ 3月7日(水)		
受講動機			
託児希望	有 ・ 無	アレルギー	有 ・ 無
託児登録	済 ・ 未 (登録予定日 年 月 日)		
お子さん	ふりがな		生 年 月 日
	氏 名	男 ・ 女	( 年 月 日生 歳 か月)

話し方を知ろう！

◆マザーズジョブサポート庄内 FAX：0234-28-8071