



2月の まざ〜れだよ!

雪も本格的に降り、寒さも増してきましたね。2月3日は「節分」、4日は「立春」。暦の上では春ですが、長井は、これから吹雪く一ヶ月は我慢の冬です。道路も圧雪・凍結・ざけ道など。「まざ〜れ」にお越しの際は、雪道に十分に注意して来てくださいね。

乾燥するこの時期は、インフルエンザなどの感染症が流行ってきます。うがい・手洗い・マスクでガードするほか、しっかり食べて免疫力をアップしましょう!

今月も元気で遊びに来てください!

「おたのしみ会♪」

3月12日(火) 10:40~まざ〜れ

みんなで身体を動かしたり作ったりと、皆さんに楽しんでもらえるような会にしたいと思います。ぜひ皆さんおいで下さい。

詳しい時間などは、3月のおたよりをご覧ください。申し込みは不要です。



第11号(第131号)
平成31年1月29日
長井市子育て支援センター
「まざ〜れ」 TEL 84-8481
《HPアドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

2月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------|-----------------------|
| | | | 毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:ふらり)になります。 | | 1 ストレッチ | 2 遊びの広場 (午前のみ) |
| 3 | 4 | 5 おはなし会 『ぶち』 11:00~ | 6 びよびよルーム | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 建国記念日 | 12 | 13 びよびよルーム | 14 赤ちゃん あつまれ~♡ | 15 よちよち(PM) | 16 遊びの広場 (午前のみ) |
| 17 | 18 | 19 保健師相談 | 20 びよびよルーム 午後休み | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25リフレッシュ 講座 午前のまざ〜 れお休み | 26 | 27 びよびよルーム | 28 | | |


2月の地域の広場



…西根っこ広場 西根児童センター10:00~11:30
*詳しくは、保健カレンダーをご覧ください



…子育てサークル「あひるのぼーぼ」
2月13日(水) お茶会とストレッチ
*詳しくは、まざ〜れ掲示板をご覧ください




節分 豆知識


節分は、“立春・立夏・立秋・立冬”の前日のことを指します。
本来、節分は年に4回あるのですが、旧暦では“立春”の頃が一年の始めとされ、最も重要視されていたため、節分といえば一般的に“立春”の前日を示すようになりました。

節分に行われる「豆まき」は、「追儺(ついな)」という宮中行事と神社が邪気を追いはらうために節分に行っていた豆打ちの儀式が合わさったものといわれています。

「鬼は～外、鬼は～外～、鬼は～外、
福は内～、福は内～、福は内～」

良いことがたくさん訪れますように...



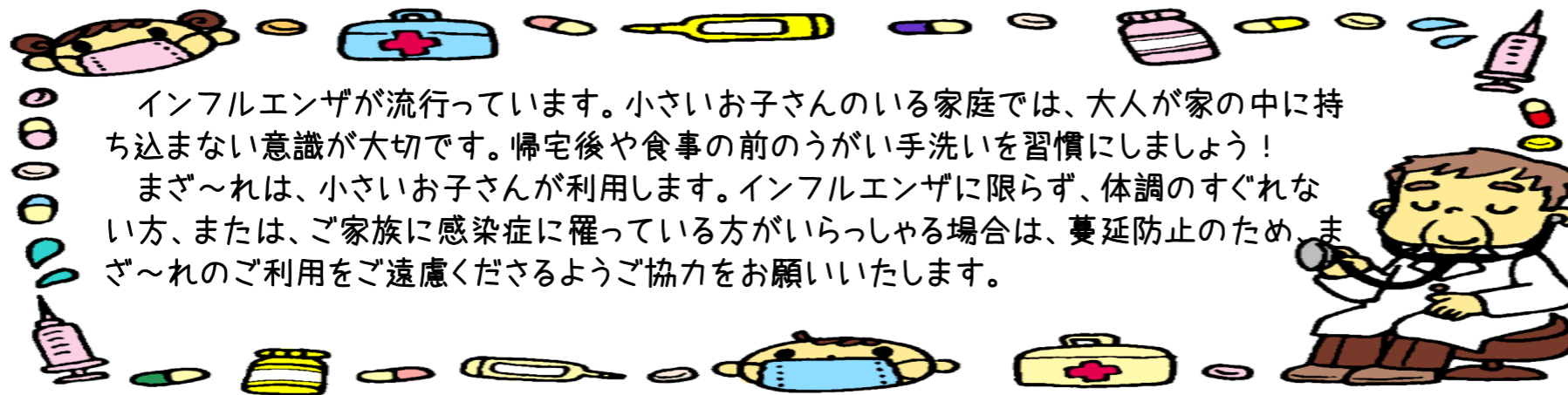


まざ～れみんなの無病息災・五穀豊穡を願って、1月15日(火)にだんご下げを行いました。
紅白のだんごをみずきの木にさしたり、ふながしを飾ったり、色とりどりのきれいなだんごの木になりました！

*みずきの木は、ストレッチで来てくださる新野さんのお家から毎年いただいています。いつもありがとうございます！

「リフレッシュ講座のお知らせ」

2月25日(月) 10:30~11:30

インフルエンザが流行っています。小さいお子さんのいる家庭では、大人が家の中に持ち込まない意識が大切です。帰宅後や食事の前のうがい手洗いを習慣にしましょう！

まざ～れは、小さいお子さんが利用します。インフルエンザに限らず、体調のすぐれない方、または、ご家族に感染症に罹っている方がいらっしゃる場合は、蔓延防止のため、まざ～れのご利用をご遠慮くださるようご協力をお願いいたします。

- ★託児付きのため申し込みが必要になります。
- ★託児がいっぱいになった時点で参加者締め切りとなります。但し、託児が必要でない方は、その限りではありません。
- ★当日は、10:15までおいでください。
- ★当日の午前中は、託児のみで、遊びの広場がお休みになります。