



# 9月の まざ～れだよ

第 6 号 (第126号)  
平成30年8月24日  
長井市子育て支援センター  
「まざ～れ」 TEL 84-8481

# 9月の予定



《HPアドレス》 <http://www.samidare.jp/maza-re/>

朝夕涼しくなり、虫の音が聞こえてきました。空にはいわし雲が浮かんだり、秋の様子を感じられます。日中と朝晩の気温の差が大きくなると、体調も崩れやすくなります。温度によって調節できる上着などを準備して体調管理に気を配り、元気に過ごしていきましょう。

今月は、子育て支援交流事業の一つで、なかよしくらぶとの共催事業である『まざ～れdeまざ～れ』があります！お家の方も一緒に楽しみながら、お子さんの成長を感じたり、子育ての輪を広げていきましょう！

## 子育て支援交流事業

### 「まざ～れdeまざ～れ」

☆いつ 平成30年9月13日(木)

受付 10:15~10:30

☆どこで 生涯学習プラザ 催し物広場

☆対象 0歳～就学前の子とお家の方

体操したり、走ったり・・・年齢に合わせたものや、みんなと交流できるようなことができたらいいなと思っています。そのあとの「芋煮会」も楽しみですね。初めての企画なので、どうなることやら・・・ご協力よろしく願いいたします！詳細は、別紙参照の上、申し込みをしてください。



日	月	火	水	木	金	土
毎週水曜日は、出前広場「びよびよ」(場所:市民文化会館)になります。						1
2	3	4 おはなし会 「ぶち」♪ 11:00~	5 びよびよルーム	6 助産師相談	7 ストレッチ ミニ講座 親子で作ってみよう 14:45~	8
9	10	11 ミニ講座 親子で作ってみよう 10:45~	12 びよびよルーム	13 まざ～れdeまざ～れ 午後のまざ～れ休み	14	15 土曜日 遊びの広場 (AM)
16	17 敬老の日	18 保健師相談	19 びよびよルーム 午後休み	20	21 赤ちゃん 集まれ~ よちよち(PM)	22
23 /30	24	25	26 びよびよルーム	27	28	29

## 9月の地域の広場



子育てサークル「あひるのぼーば」・・・ 4日 フリーマーケット 老人福祉センター

\* 詳しくはまざ～れ内掲示板を確認ください。

子育てサロン・・・ 伊佐沢児童センター  
 プラタナス広場・・・ 平野児童センター  
 チェリーキッズ・・・ 致芳児童センター  
 フリーデー・・・ 豊田児童センター  
 西根っこ広場・・・ 西根児童センター

10:00~11:30

\* 詳しくは保健カレンダーを確認ください。



赤ちゃん広場・・・ 5日(水) 保健センター 9:30~11:30

## まざーれミニ講座

# 「親子で作ってみよう！」

9月 7日(金) 14:45~

9月 11日(火) 10:45~ まざーれにて

9月7日(金)午後と11日(火)の午前に「親子で作ってみよう！」のミニ講座を行います。

完成した作品は、22日(土)に生涯学習プラザで行われます、『福祉まつり』に展示予定です。

さあ、今年は何を作ろうかな...



## 新スタッフ紹介

9月から、まざ~れに新しくスタッフ1名が加わります！

「金子由貴先生」です。皆様よろしくお願いいたします。金子先生の顔写真は、今回載せませんので、直接まざ~れでお会いして見てください！！金子先生のおかげで、スタッフの平均年齢が若くなりました♡

他のスタッフも、金子先生の若いパワーをいただいて、よりいっそうがんばりますのでよろしくお願いいたします



## ハイハイのすすめ

「這えば立て、立てば歩めの親心」

少しでも早く歩いてほしい。子どもの成長を楽しみに待ちかねているという意味のことわざですね。この「這う」がハイハイです。

では、なぜハイハイは、必要なのでしょうか。

まずは、自分で移動することで自分の欲求を満たすことができるようになり、視野も広がります。

また、腕で身体を支えることで、肺などの内臓や体幹を鍛えることにもなります。重い頭を支えなければならないので、バランスをとることも学習しますし、筋力のアップにもつながります。

そして一番注目したいのは「脳の発達」への影響です。

歩行に至るまでの段階は、「手足をバタバタさせることで延髄の発達を促す」など、脳の各部の発達と密接に関わっているそうです。

また「手や足」「目と手」「右手と左手」と言うふうに、それぞれを同時に使う動作のハイハイは、「協応動作(又は、協調運動)の基礎」を作るのだそうです。

手足からの感覚刺激も脳の発達を刺激してくれるそうなので、いっぱいハイハイさせてあげたいですね。

まずは腹ばいから挑戦です。腹ばいを嫌がったら、腹ばいの時間を少しずつ延ばすようにして、赤ちゃんの好きなおもちゃなどを使って導いてみましょう。ハイハイができたたらたくさん声をかけてほめてあげるといいですね。赤ちゃんも喜んで、やる気満々！！一石二鳥！！

